

## Arş.Gör. SÜMBÜL YALNIZCA YILDIRIM

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Dahili: 15

Fax Telefonu: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733)

E-posta: [syalnizca@cu.edu.tr](mailto:syalnizca@cu.edu.tr)

Web: <https://avesis.cu.edu.tr/syalnizca>

Posta Adresi: Çukurova Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Sarıçam/Adana

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Türkiye 2015 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2012 - 2015  
Lisans, Çukurova Üniversitesi, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2006 - 2010

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Psikodrama Eğitimi, Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü, 2019

Mesleki Eğitim, Kabul ve Kararlılık Terapisi Eğitimi, Deha Gelişim Enstitüsü, 2018

Mesleki Eğitim, Travma Eğitimi-Giriş, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, 2017

Mesleki Eğitim, Sistemik Aile Terapisi Eğitimi, IF Weinheim Enstitüsü, 2016

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumu ve Duygusal Zeka, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü, Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Anabilim Dalı, 2015

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Psikoloji, Gelişim Psikolojisi, Uygulamalı Psikoloji

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2015 - Devam Ediyor

### Mesleki Deneyim

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Reflecting Team Experiences of Clients During the Counseling Process: A Post-Modernist Study**  
Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Çağlayan E.  
Turkish Studies, cilt.15, sa.2, ss.1499-1514, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Duygusal Zeka ve Saldırganlık Arasındaki İlişkide Yaşam Doyumunun Aracı Rolü**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
YYÜ Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.17, sa.1, ss.30-53, 2020 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- III. **Üniversite Öğrencilerinin Romantik ilişkide Şiddet ile İlgili Düşünce ve Deneyimleri**  
Yalnızca Yıldırım S.  
Social Sciences Studies Journal, cilt.5, sa.52, ss.1176-1189, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **The Role of Resilience on Academic Procrastination in High School Students**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., ARSLAN A.  
THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, cilt.11, sa.57, ss.380-387, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumunun Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumları ve Duygusal Zeka**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
International Online Journal of Educational Sciences, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE ZORBALIĞI YORDAMADA DUYGUSAL ZEKANIN ROLÜ**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, cilt.14, sa.38, ss.131-146, 2017 (Hakemli Üniversite Dergisi)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları Dersine Yönelik Bir Değerlendirme**  
Yalnızca Yıldırım S.  
XIII. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Türkiye, 3 - 06 Eylül 2020, ss.80-91
- II. **Beş Faktör Kişilik Modeline Göre Danışma Sürecindeki Başarının İncelenmesi**  
Saraç A., Sanberk İ., Yalnızca Yıldırım S.  
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Türkiye, 4 - 06 Eylül 2020
- III. **Psikoterapi Sürecinde Danışanların Yansıtıcı Ekip Yöntemine İlişkin Yaşantıları**  
Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Çağlayan E.  
2. Uluslararası Sosyal Bilimleri Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 30 Ocak - 02 Şubat 2019, ss.184
- IV. **Üniversite öğrencilerinin romantik ilişkide duygusal istismarla ilgili düşünce ve deneyimleri**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
2. Uluslararası Sosyal Bilimleri Kongresi, Nevşehir, Türkiye, ss.155
- V. **Yaşam doyumunun anne ve babadan algılanan duygusal istismara göre incelenmesi**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
icomus International Conferance on Multidisciplinary Sciences, 24 Ağustos 2019, ss.13-21
- VI. **Lise öğrencilerinin okul rehberlik servisi ile ilgili düşünce ve deneyimleri**  
Yalnızca Yıldırım S.  
International Conference on Multidisciplinary Sciences, İstanbul, Türkiye, 22 - 24 Ağustos 2019, ss.1-12
- VII. **Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkilerde Duygusal İstismar ile İlgili Düşünce ve Deneyimleri**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
2. ULUSLARARASI SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Nevşehir, Türkiye, 30 Ocak - 02 Şubat 2019
- VIII. **Psychological Counseling Skills and Empathy Levels of Students Taking the Course of Individual Psychological Counseling Practices**  
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ DENGİZ A.  
27th. International Congress on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3985-3987

- IX. Life Satisfaction as a Mediator of the Link Between Emotional Intelligence and Aggression**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
27th International Congress on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3830-3832
- X. Sense of Coherence and Hope as Predictors of University Students' Subjective Well-Being**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
27th International Congress on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3603-3605
- XI. Ergenlerde zorba ve kurban olmanın yordayıcısı olarak duygusal zekanın rolü**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
1st International Academic Research Congress, 3 - 05 Kasım 2016
- XII. Üniversite Öğrencilerinin Benlik Algıları ile Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
YALNIZCA YILDIRIM S., ŞAHİN İ.  
1. International Academic Research Congress, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016, ss.100
- XIII. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Öğrencileri ile Eğitim Fakültesinin Diğer Bölümlerinde Öğrenim Görmekte Olan Öğrencilerin Psikolojik Sağlamlıkları ile Duygusal Zekâ Düzeyleri**  
ŞAHİN İ., YALNIZCA YILDIRIM S.  
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Türkiye, 28 - 30 Nisan 2016
- XIV. Ergenlerin yaşam doyumlarının yordayıcıları olarak anne-baba tutumu ve duygusal zeka**  
Yalnızca Yıldırım S., Cenkseven Önder F.  
XIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, ss.683-685

## **Desteklenen Projeler**

CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sistemik Psikoterapi Temelli Psikolojik Danışma Sürecinin Üniversite Öğrencilerinin Flört İlişkinde Gösterdikleri Duygusal Şiddet Düzeyleri Üzerindeki Etkisi, 2018 - Devam Ediyor

CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumları ve Duygusal Zeka, 2015 - 2016

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor