

## Res. Asst. PhD SÜMBÜL YALNIZCA YILDIRIM

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Extension: 15

**Fax Phone:** [+90 322 338 6733](tel:+903223386733)

**Email:** [syalnizca@cu.edu.tr](mailto:syalnizca@cu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.cu.edu.tr/syalnizca>

**Address:** Çukurova Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Sarıçam/Adana

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-3347-9965

Yoksis Researcher ID: 233679

### Education Information

Doctorate, Cukurova University, Eğitim Bilimleri, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey 2015 - Continues

Postgraduate, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Turkey 2012 - 2015

Undergraduate, Cukurova University, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Turkey 2006 - 2010

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Psikodrama Eğitimi, Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü, 2019

Vocational Training, Kabul ve Kararlılık Terapisi Eğitimi, Deha Gelişim Enstitüsü, 2018

Vocational Training, Travma Eğitimi-Giriş, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, 2017

Vocational Training, Sistemik Aile Terapisi Eğitimi, IF Weinheim Enstitüsü, 2016

### Dissertations

Doctorate, THE EFFECT OF EMOTIONAL ABUSE AWARENESS PSYCO-EDUCATIONAL PROGRAM ON THE ROMANTIC RELATIONSHIP UNIVERSITY STUDENTS, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2022

Postgraduate, Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumu ve Duygusal Zeka, Cukurova University, Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü, Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Anabilim Dalı, 2015

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Psychology, Developmental Psychology, Applied Psychology

### Academic Titles / Tasks

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Sense of coherence and subjective well-being: The mediating role of Hope for college students in Turkey**  
Yalnızca-Yıldırım S., Cenkseven-Onder F.  
CURRENT PSYCHOLOGY, vol.42, no.15, pp.13061-13072, 2023 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Reflecting Team Experiences of Clients During the Counseling Process: A Post-Modernist Study**  
Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Çağlayan E.  
JOURNAL OF TURKISH STUDIES, vol.15, no.2, pp.1499-1514, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Duygusal Zeka ve Saldırganlık Arasındaki İlişkide Yaşam Doyumunun Aracı Rolü**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
YYÜ Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.17, no.1, pp.30-53, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **UNIVERSITY STUDENTS' THOUGHTS AND EXPERIENCES ABOUT VIOLENCE IN ROMANTIC RELATIONSHIPS**  
Yalnızca Yıldırım S.  
Social Sciences Studies Journal, vol.5, no.52, pp.1176-1189, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **The Role of Resilience on Academic Procrastination in High School Students**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., ARSLAN A.  
THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, vol.11, no.57, pp.380-387, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumunun Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumları ve Duygusal Zeka**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
International Online Journal of Educational Sciences, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE ZORBALIĞI YORDAMADA DUYGUSAL ZEKANIN ROLÜ**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, vol.14, no.38, pp.131-146, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Covid 19 Pandemi Sürecinde Yaşam Doyumu, Psikolojik Sağlık ve Algılanan Stres**  
Yalnızca Yıldırım S., Usluoğlu F., Şahin İ.  
in: Güncel Psikoloji Araştırmaları II, İsmail Sanberk, Editor, Akademisyen Yayınevi Kitabevi, Ankara, pp.1-20, 2021

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**  
Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 15 June 2022, pp.1-597
- II. **Terapistlerin Çevrimiçi Psikolojik Danışma Süreci ile İlgili Görüşler**  
YALNIZCA YILDIRIM S., USLUOĞLU F.  
23. ULUSLARARASI PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 13 June 2022, pp.50-51
- III. **Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları Dersine Yönelik Bir Değerlendirme**  
Yalnızca Yıldırım S.

- XIII. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 3 - 06 September 2020, pp.80-91
- IV. **Beş Faktör Kişilik Modeline Göre Danışma Sürecindeki Başarının İncelenmesi**  
SARAÇ DENGİZ A., SANBERK İ., YALNIZCA YILDIRIM S.  
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 4 - 06 September 2020
- V. **GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI DERSİNİN PDR ÖĞRENCİLERİNE KATKISI**  
YALNIZCA YILDIRIM S.  
XIII. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 03 September 2020 - 06 January 2021, pp.80-91
- VI. **Yaşam doyumunun anne ve babadan algılanan duygusal istismara göre incelenmesi**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
icomus International Conference on Multidisciplinary Sciences, 24 August 2019, pp.13-21
- VII. **Lise öğrencilerinin okul rehberlik servisi ile ilgili düşünce ve deneyimleri**  
Yalnızca Yıldırım S.  
International Conference on Multidisciplinary Sciences, İstanbul, Turkey, 22 - 24 August 2019, pp.1-12
- VIII. **Yaşam doyumunun anne-babadan algılanan duygusal istismara göre incelenmesi**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
International Conference on Multidisciplinary Sciences, İstanbul, Turkey, 22 - 24 August 2019
- IX. **Psikoterapi Sürecinde Danışanların Yansıtıcı Ekip Yöntemine İlişkin Yaşantıları**  
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ DENGİZ A., ÇAĞLAYAN E.  
2. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Nevşehir, Turkey, 30 January - 02 February 2019, pp.184
- X. **Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkilerde Duygusal İstismar ile İlgili Düşünce ve Deneyimleri**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.  
2. ULUSLARARASI SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Nevşehir, Turkey, 30 January - 02 February 2019
- XI. **Sense of Coherence and Hope as Predictors of University Students'xx Subjective Well-Being**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
27th International Congress on Educational Sciences, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3603-3605
- XII. **Psychological Counseling Skills and Empathy Levels of Students Taking the Course of Individual Psychological Counseling Practices**  
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ DENGİZ A.  
27th. International Congress on Educational Sciences, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3985-3987
- XIII. **Life Satisfaction as a Mediator of the Link Between Emotional Intelligence and Aggression**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
27th Internatinal Congress on Educational Sciences, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3830-3832
- XIV. **Üniversite öğrencilerinin benlik alguları ile umutsuzluk düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
YALNIZCA YILDIRIM S., ŞAHİN İ.  
1st International Academic Research Congress, 3 - 05 November 2016
- XV. **Ergenlerde zorba ve kurban olmanın yordayıcısı olarak duygusal zekanın rolü**  
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.  
1st International Academic Research Congress, 3 - 05 November 2016
- XVI. **Üniversite Öğrencilerinin Benlik Alguları ile Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
YALNIZCA YILDIRIM S., ŞAHİN İ.  
1. International Academic Research Coongress, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.100
- XVII. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Öğrencileri ile Eğitim Fakültesinin Diğer Bölümlerinde Eğitim Görmekte olan Öğrencilerin Psikolojik Sağlamlıkları ile Duygusal Zeka Düzeyleri**  
ŞAHİN İ., YALNIZCA YILDIRIM S.  
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, 28 - 30 April 2016
- XVIII. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Öğrencileri ile Eğitim Fakültesinin Diğer Bölümlerinde Öğrenim Görmekte Olan Öğrencilerin Psikolojik Sağlamlıkları ile Duygusal Zekâ Düzeyleri**  
ŞAHİN İ., YALNIZCA YILDIRIM S.  
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 28 - 30 April 2016
- XIX. **Ergenlerin yaşam doyumlarının yordayıcıları olarak anne-baba tutumu ve duygusal zeka**  
Yalnızca Yıldırım S., Cenkseven Önder F.

XIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Turkey, 7 - 09 October 2015, pp.683-685

XX. **Lise öğrencilerinin yaşam doyumlarının yordayıcıları olarak yaşam doyumu ve duygusal zeka**  
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.

13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Turkey, 7 - 09 October 2015, pp.683-685

## Other Publications

### I. **Genograms: Assesment and Intervention**

Yalnızca Yıldırım S.

Other, pp.221-256, 2020

## Supported Projects

CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., Project Supported by Higher Education Institutions, Duygusal İstismar Farkındalığı Psiko-eğitim Programı'nın Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkileri Üzerindeki Etkisi, 2018 - 2024

CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., Project Supported by Higher Education Institutions, Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumları ve Duygusal Zeka, 2015 - 2016

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Member, 2017 - Continues

## Metrics

Publication: 31

Citation (WoS): 2

Citation (Scopus): 2

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1

## Non Academic Experience

Other Public Institution, Milli Eğitim Bakanlığı

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI