

Arş. Gör. Dr. SÜMBÜL YALNIZCA YILDIRIM

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Dahili: 15

Fax Telefonu: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733)

E-posta: syalnizca@cu.edu.tr

Web: <https://avesis.cu.edu.tr/syalnizca>

Posta Adresi: Çukurova Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Sarıçam/Adana

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-3347-9965

Yoksis Araştırmacı ID: 233679

Eğitim Bilgileri

Doktora, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Bilimleri, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Türkiye 2015 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2012 - 2015
Lisans, Çukurova Üniversitesi, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2006 - 2010

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Sensorimotor Psikoterapi Eğitimi-1.Düzyey, Psikoloji İstanbul, 2023

Mesleki Eğitim, Deneyimsel Oyun Terapisi 1.Düzyey, Psikoloji İstanbul, 2022

Mesleki Eğitim, Gottman Çift Terapisi- 1.Düzyey, Psikoloji İstanbul, 2022

Mesleki Eğitim, Psikodrama Eğitimi, Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü, 2019

Mesleki Eğitim, Kabul ve Kararlılık Terapisi Eğitimi, Deha Gelişim Enstitüsü, 2018

Mesleki Eğitim, Travma Eğitimi-Giriş, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, 2017

Mesleki Eğitim, Sistemik Aile Terapisi Eğitimi, IF Weinheim Enstitüsü, 2016

Yaptığı Tezler

Doktora, THE EFFECT OF EMOTIONAL ABUSE AWARENESS PSYCO-EDUCATIONAL PROGRAM ON THE ROMANTIC RELATIONSHIP UNIVERSITY STUDENTS, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2022

Yüksek Lisans, Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumu ve Duygusal Zeka, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü, Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Anabilim Dalı, 2015

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Psikoloji, Gelişim Psikolojisi, Uygulamalı Psikoloji

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2015 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **After Kahramanmaras earthquake in Turkey: perceived social support, sense of coherence and state hope**
YALNIZCA YILDIRIM S.
Current Psychology, 2024 (SSCI)
- II. **Sense of coherence and subjective well-being: The mediating role of Hope for college students in Turkey**
Yalnızca-Yıldırım S., Cenkseven-Onder F.
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.42, sa.15, ss.13061-13072, 2023 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Reflecting Team Experiences of Clients During the Counseling Process: A Post-Modernist Study**
Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Çağlayan E.
JOURNAL OF TURKISH STUDIES, cilt.15, sa.2, ss.1499-1514, 2020 (Hakemli Dergi)
- II. **Duygusal Zeka ve Saldırganlık Arasındaki İlişkide Yaşam Doyumunun Aracı Rolü**
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.
YYÜ Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.17, sa.1, ss.30-53, 2020 (Hakemli Dergi)
- III. **Üniversite Öğrencilerinin Romantik ilişkide Şiddet ile İlgili Düşünce ve Deneyimleri**
Yalnızca Yıldırım S.
Social Sciences Studies Journal, cilt.5, sa.52, ss.1176-1189, 2019 (Hakemli Dergi)
- IV. **The Role of Resilience on Academic Procrastination in High School Students**
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., ARSLAN A.
THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, cilt.11, sa.57, ss.380-387, 2018 (Hakemli Dergi)
- V. **Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumunun Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumları ve Duygusal Zeka**
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.
International Online Journal of Educational Sciences, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE ZORBALIĞI YORDAMADA DUYGUSAL ZEKANIN ROLÜ**
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.
MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, cilt.14, sa.38, ss.131-146, 2017 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Covid 19 Pandemi Sürecinde Yaşam Doyumu, Psikolojik Sağlık ve Algılanan Stres**
Yalnızca Yıldırım S., Usluoğlu F., Şahin İ.
Güncel Psikoloji Araştırmaları II, İsmail Sanberk, Editör, Akademisyen Yayınevi Kitabevi, Ankara, ss.1-20, 2021
- II. **Covid 19 Pandemi Sürecinde Yaşam Doyumu, Psikolojik Sağlık ve Algılanan Stres**
YALNIZCA YILDIRIM S., USLUOĞLU F., ŞAHİN YOLUK İ.
Güncel Psikoloji Araştırmaları II, İsmail Sanberk, Editör, Akademisyen Yayınevi, ss.1-20, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psikoeğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi**

- SARAÇ A., TOGAY A., KURT İ. E., YALNIZCA YILDIRIM S., ATICI M., SANBERK İ., ŞAHİN YOLUK İ.
X. Uluslararası Eğitim Programları ve Öğretim Kongresi, Ankara, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2022, ss.811-818
- II. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**
Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Haziran 2022, ss.1-597
- III. **Terapistlerin Çevrimiçi Psikolojik Danışma Süreci ile İlgili Görüşler**
YALNIZCA YILDIRIM S., USLUOĞLU F.
23. ULUSLARARASI PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 13 Haziran 2022, ss.50-51
- IV. **Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları Dersine Yönelik Bir Değerlendirme**
Yalnızca Yıldırım S.
XIII. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Türkiye, 3 - 06 Eylül 2020, ss.80-91
- V. **Beş Faktör Kişilik Modeline Göre Danışma Sürecindeki Başarının İncelenmesi**
SARAÇ DENGİZ A., SANBERK İ., YALNIZCA YILDIRIM S.
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Türkiye, 4 - 06 Eylül 2020
- VI. **GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI DERSİNİN PDR ÖĞRENCİLERİNE KATKISI**
YALNIZCA YILDIRIM S.
XIII. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Türkiye, 03 Eylül 2020 - 06 Ocak 2021, ss.80-91
- VII. **Yaşam doyumunun anne ve babadan algılanan duygusal istismara göre incelenmesi**
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.
icomus International Conferance on Multidisciplinary Sciences, 24 Ağustos 2019, ss.13-21
- VIII. **Lise öğrencilerinin okul rehberlik servisi ile ilgili düşünce ve deneyimleri**
Yalnızca Yıldırım S.
International Conference on Multidisciplinary Sciences, İstanbul, Türkiye, 22 - 24 Ağustos 2019, ss.1-12
- IX. **Yaşam doyumunun anne-babadan algılanan duygusal istismara göre incelenmesi**
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.
International Conference on Multidisciplinary Sciences, İstanbul, Türkiye, 22 - 24 Ağustos 2019
- X. **Psikoterapi Sürecinde Danışanların Yanıtsıcı Ekip Yöntemine İlişkin Yaşantıları**
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ DENGİZ A., ÇAĞLAYAN E.
2. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 30 Ocak - 02 Şubat 2019, ss.184
- XI. **Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkilerde Duygusal İstismar ile İlgili Düşünce ve Deneyimleri**
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.
2. ULUSLARARASI SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Nevşehir, Türkiye, 30 Ocak - 02 Şubat 2019
- XII. **Psychological Counseling Skills and Empathy Levels of Students Taking the Course of Individual Psychological Counseling Practices**
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ DENGİZ A.
27th. International Congress on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3985-3987
- XIII. **Life Satisfaction as a Mediator of the Link Between Emotional Intelligence and Aggression**
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.
27th Internatinal Congress on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3830-3832
- XIV. **Sense of Coherence and Hope as Predictors of University Students'xx Subjective Well-Being**
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.
27th International Congress on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3603-3605
- XV. **Üniversite öğrencilerinin benlik algıları ile umutsuzluk düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YALNIZCA YILDIRIM S., ŞAHİN İ.
1st International Academic Research Congress, 3 - 05 Kasım 2016
- XVI. **Ergenlerde zorba ve kurban olmanın yordayıcısı olarak duygusal zekanın rolü**
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S.
1st International Academic Research Congress, 3 - 05 Kasım 2016
- XVII. **Üniversite Öğrencilerinin Benlik Algıları ile Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YALNIZCA YILDIRIM S., ŞAHİN İ.
1. INTERNATIONAL ACADEMIC RESEARCH CONGRESS, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016

- XVIII. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Öğrencileri ile Eğitim Fakültesinin Diğer Bölümlerinde Eğitim Görmekte olan Öğrencilerin Psikolojik Sağlıkları ile Duygusal Zeka Düzeyleri**
ŞAHİN İ., YALNIZCA YILDIRIM S.
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, 28 - 30 Nisan 2016
- XIX. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Öğrencileri ile Eğitim Fakültesinin Diğer Bölümlerinde Öğrenim Görmekte Olan Öğrencilerin Psikolojik Sağlıkları ile Duygusal Zeka Düzeyleri**
ŞAHİN İ., YALNIZCA YILDIRIM S.
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, 28 - 30 Nisan 2016
- XX. **Ergenlerin yaşam doyumlarının yordayıcıları olarak anne-baba tutumu ve duygusal zeka**
Yalnızca Yıldırım S., Cenkseven Önder F.
XIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, ss.683-685
- XXI. **Lise öğrencilerinin yaşam doyumlarının yordayıcıları olarak yaşam doyumu ve duygusal zeka**
YALNIZCA YILDIRIM S., CENKSEVEN ÖNDER F.
13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, ss.683-685

Diğer Yayınlar

- I. **Genogramlar: Değerlendirme ve Müdahale**
Yalnızca Yıldırım S.
Diğer, ss.221-256, 2020

Desteklenen Projeler

CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Duygusal İstismar Farkındalığı Psiko-eğitim Programı'nın Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkileri Üzerindeki Etkisi, 2018 - 2024
CENKSEVEN ÖNDER F., YALNIZCA YILDIRIM S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Yordayıcıları Olarak Anne-Baba Tutumları ve Duygusal Zeka, 2015 - 2016

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor

Metrikler

Yayın: 33
Atıf (WoS): 2
Atıf (Scopus): 2
H-İndeks (WoS): 1
H-İndeks (Scopus): 1

Akademi Dışı Deneyim

Diğer Kamu Kurumu, Milli Eğitim Bakanlığı
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI