

GAMZE NALAN ÇINAR

ARŞ. GÖR.

E-posta : gncinar@cu.edu.tr

Diğer E-posta : nalan.gd@gmail.com

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: fNBeJ7AAAAAJ

ORCID: 0000-0001-8700-2153

Publons / Web Of Science ResearcherID: GRX-7904-2022

ScopusID: 57204726947

Yoksis Araştırmacı ID: 266202



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2018 - 2024	Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye
Yüksek Lisans 2016 - 2018	Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye
Lisans 2010 - 2014	Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Türkiye

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Primer Dismenorede Aerobik Egzersiz ve Klinik Yoga Eğitimlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024

Yüksek Lisans, Menstrual ağrı şiddetini etkileyen faktörlerin incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi 2017 - 2024	Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi
------------------------------------	--

Ödüller

- Engin Y., Kalaycı B., Akbayrak T., Özgül S., Çınar G. N., Poster Sunumu Birincilik Ödülü, Gazi Üniversitesi, Ocak 2024
- Çınar G. N., Nakip G., Baran E., Üzelpasacı E., Özgül S., Gürşen C., Atabey Gerlegiz E. N., Akbayrak T., XVIII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi Sözel Bildiri Üçüncülük Ödülü, İzyoterapide Gelişmeler Kongresi Değerlendirme

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Contributory effects of individual characteristics on pelvic floor distress in women with pelvic floor dysfunctions**
Ozgul S., Gursen C., Celenay S. T., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Çinar G. N., Beksac M. S., Akbayrak T.
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE, cilt.40, ss.1, 2024 (SCI-Expanded)
- Acute Effects of Remedial Exercises with and without Compression on Breast-Cancer-Related Lymphedema**
Gülören G., Doğan Y., Özgül S., Gürşen C., Çinar G. N., İpekten F., Akbayrak T.
HEALTHCARE, cilt.11, sa.12, ss.1, 2023 (SSCI)
- The Effects of Connective Tissue Manipulation in Primary Dysmenorrhea: a Randomized Placebo-Controlled Study**
Ozgul S., Çinar G. N., Gursen C., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Gerlegiz E. N., Celenay S. T., Akbayrak T.
REPRODUCTIVE SCIENCES, cilt.30, ss.1, 2023 (SCI-Expanded)
- Musculoskeletal and anthropometric factors associated with urinary incontinence in pregnancy**
Baran E., Akbayrak T., Ozgul S., Nakip G., Cinar G. N., Uzelpasaci E., Gursen C., Beksac K., Aydin E., Cagan M., et al.
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE, cilt.38, sa.11, ss.1, 2022 (SCI-Expanded)
- Complex decongestive therapy in the physical therapist management of rosacea-related edema (morbus morbihan syndrome): A case report with a new approach**
Çinar G. N., Özgül S., Nakip G., Üzelpasaci E., Baran E., Gürşen C., Elçin G., Akbayrak T.
PHYSICAL THERAPY, cilt.101, ss.1, 2021 (SCI-Expanded)
- Factors Related to Primary Dysmenorrhea in Turkish Women: a Multiple Multinomial Logistic Regression Analysis**
Çinar G. N., Akbayrak T., Gürşen C., Baran E., Üzelpasaci E., Nakip G., Bozdağ G., Beksac M. S., Özgül S.
REPRODUCTIVE SCIENCES, cilt.28, ss.381-392, 2021 (SCI-Expanded)
- Psychometric properties of the Turkish version of the Pregnancy Sexual Response Inventory**
Nakip G., Gürşen C., Baran E., Üzelpasaci E., Çinar G. N., Özgül S., Beksac M., Akbayrak T.
ARCHIVES OF GYNECOLOGY AND OBSTETRICS, cilt.304, ss.101-107, 2021 (SCI-Expanded)
- The effects of enhanced abdominal activation on quadriceps muscle activity levels during selected unilateral lower extremity exercises**
Harput G., Calik M., Erdem M. M., Sari N., Gunduz S., Cinar N.
HUMAN MOVEMENT SCIENCE, cilt.70, ss.1, 2020 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Psychometric Properties and Cutoff Value of the Turkish Overactive Bladder Symptom Score**
Baran E., Gürşen C., Ozgul S., Çinar G. N., Nakip G., Üzelpasaci E., Ozgul N., Beksac M. S., Akbayrak T.
Urogynecology, cilt.1, ss.1, 2024 (ESCI)
- Hemorrhoids, Anorectal Symptoms, and Related Risk Factors in Pregnancy and the Postpartum Period: A Follow-up Study**
GÜLÖREN G., ÇINAR G. N., BARAN E., GÜRŞEN C., ÜZELPASACI E., ÖZGÜL S., BEKSAÇ Ö. K., FADİLOĞLU E., AYDIN E., TANAÇAN A., et al.
Journal of Women's & Pelvic Health Physical Therapy, cilt.48, 2024 (Hakemli Dergi)
- CORRELATION BETWEEN VARIOUS ANTHROPOMETRIC AND MUSCULOSKELETAL MEASUREMENTS AND HEMORRHOIDS IN PREGNANCY**
ÇINAR G. N., AKBAYRAK T., GÜLÖREN G., ÖZGÜL S., ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜRŞEN C., BEKSAÇ Ö. K., AYDIN E., ÖRGÜL G., et al.

- Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, cilt.35, sa.1, 2024 (ESCI)
4. **The Effects of Pelvic Floor Rehabilitation on a Male Patient With Colostomy: A Case Report**
ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜLÖREN G., ÇINAR G. N., ÖZGÜL S., GÜRŞEN C., AKBAYRAK T.
Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health), cilt.47, 2023 (Hakemli Dergi)
 5. **Trimester-based changes in urogenital symptoms and their impact on the quality of life in pregnant women: A preliminary report**
ÜZELPASACI E., ÇINAR G. N., BARAN E., GÜRŞEN C., NAKİP G., ÖZGÜL S., BEKSAÇ K., ÜNAL C., AKBAYRAK T., BEKSAÇ M. S.
CURRENT UROLOGY, cilt.15, sa.3, ss.167-171, 2021 (Scopus)
 6. **Meme kanseri cerrahisi sonrası aksillar web sendromu ile birlikte herpes zoster enfeksiyonu ile tetiklenen üst ekstremitte lenfödeminde fizyoterapi ve rehabilitasyonun etkinliği: vaka raporu**
Nakip G., Çinar G. N., Gürşen C., Baran E., Üzelpasacı E., Özgül S., Akbayrak T.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, cilt.7, sa.2, ss.193-200, 2020 (Hakemli Dergi)
 7. **The Effect of Incontinence Severity on Symptom Distress, Quality of Life, and Pelvic Floor Muscle Function in Turkish Women with Urinary Incontinence**
Orhan C., Ozgul S., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Cinar G. N., Beksac M. S., Akbayrak T.
Gynecology Obstetrics Reproductive Medicine, cilt.1, ss.1-7, 2020 (Hakemli Dergi)
 8. **Meme Kanseri Tedavisıyla İlişkili Lenfödemi Olan Hastalarda Lenfödem Şiddetinin Yaşam Kalitesi, Üst Ekstremitte Fonksiyonu ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Üzerindeki Etkileri**
GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., GÜLÖREN G., BARAN E., ÜZELPASACI E., ÇINAR G. N., AKSOY S., AKBAYRAK T.
ANATOLIAN CLINIC JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.24, 2019 (Hakemli Dergi)
 9. **Cultural adaptation and validation of the Turkish CONTILIFE: a quality of life questionnaire for urinary incontinence**
Orhan C., Ozgul S., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Cinar G. N., Beksac M. S., Akbayrak T.
International Urogynecology Journal, cilt.30, sa.1, ss.139-147, 2019 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

1. **Manuel Lenf Drenajı ve Kanıtı Dayalı Uygulamalar**
ÇINAR G. N., AKBAYRAK T.
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Karaduman Ayşe , Ülger Özlem, Vardar Yağlı Naciye, Kılınç Muhammed, Serel Arslan Selen, Editör, Vize Basım Yayın Eğitim Öğretim İmalat Pazarlama Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi, Ankara, ss.95-104, 2023
2. **Ürolojik Kökenli Pelvik Ağrıda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
AKBAYRAK T., ÇINAR G. N.
Multidisipliner Bakış temeli ile Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Akbayrak Türkan, Özgül Serap, Gürşen Ceren, Editör, Hedef Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, ss.389-421, 2023
3. **Pelvik Cerrahilerde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
ÇINAR G. N., AKBAYRAK T.
Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - Özel Konular - Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Akbayrak Türkan, Editör, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), Ankara, ss.37-45, 2023
4. **Polikistik Over Sendromu Tedavisinde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz**
ÇINAR G. N., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T.
Her Yönü ile Polikistik Over Sendromu, BOZDAĞ GÜRKAN, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.57-76, 2023
5. **Menstrual Bozukluklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
GÜRŞEN C., ÇINAR G. N.
Multidisipliner Bakış temeli ile Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Akbayrak Türkan, Özgül Serap, Gürşen Ceren, Editör, Hedef Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, ss.161-189, 2023
6. **Pediyatrik Kolorektal Disfonksiyonlarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**

ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T.

Çocuklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri ve Uygulamaları, Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel, Editör, Hipokrat Kitabevi, Ankara, ss.671-686, 2022

7. **BEBEK İLE FİZİKSEL AKTİVİTE VE EGZERSİZ**

ÇİNAR G. N., ÖZGÜL S.

GEBELİKTE VE GEBELİK SONRASI DÖNEMDE FİZİKSEL AKTİVİTE VE EGZERSİZ, AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, Editör, HİPOKRAT KİTABEVİ, Ankara, ss.325-347, 2020

8. **Kadın ve Erkeklerde Yürüyüş**

AKBAYRAK T., ÖZGÜL S., DEMİREL G. N.

Yürüyüş, , Editör, Hipokrat Kitabevi, Ankara, ss.171-189, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

1. **104 - WHICH TREATMENT STRATEGY IS MORE EFFECTIVE IN IMPROVING PAIN AND PHYSICAL FITNESS IN PRIMARY DYSMENORRHEA? A RANDOMIZED CLINICAL STUDY WITH EVALUATION BY DOPPLER ULTRASONOGRAPHY**

ÇİNAR G. N., MÜMÜŞOĞLU S., AKBAYRAK T., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S.

ICS 2024- 54th Annual Meeting of the International Continence Society, Madrid, İspanya, 23 - 25 Ekim 2024

2. **Investigation of Pain Perception in Menstrual Cycle Phases of Women with Primary Dysmenorrhea**
Çelebi M., ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T.

2024 International Pelvic Pain Society (IPPS) and 3rd Congress of Society of Pelvic Pain and Endometriosis, İstanbul, Türkiye, 6 - 09 Haziran 2024

3. **Üç Değerlendirici Arasında Kol Çevre Ölçümünün Gözlemci İçi ve Gözlemciler Arası Güvenilirliği**
Engin Y., Kalaycı B., AKBAYRAK T., ÖZGÜL S., ÇİNAR G. N.

2. Sağlık Bilimleri Gençlik Projeleri Yarışması, Ankara, Türkiye, 07 Haziran 2024

4. **Primer Dismenoreli Olan Bireylerde Menstrual Siklusun Fazlarına Göre Uyku Kalitesi, Uyku Süresi ve Ağrı Katastrofizasyonunun İncelenmesi**

Gündüz N. N., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T., ÇİNAR G. N.

2. Sağlık Bilimleri Gençlik Projeleri Yarışması, Ankara, Türkiye, 07 Haziran 2024

5. **Primer dismenoreli olan ve olmayan bireylerde ağrı ile ilişkili vücut imajı, santral sensitizasyon ve psikososyal faktörlerin karşılaştırılması**

Kılıç G. O., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T.

Nuh Naci Yazgan Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Kayseri, Türkiye, 03 Mayıs 2024

6. **Supervised Aerobic Exercise Versus Yoga Training in Primary Dysmenorrhea: A Randomized Clinical Study with Evaluation By Doppler Ultrasonography**

ÇİNAR G. N., MÜMÜŞOĞLU S., AKBAYRAK T., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S.

NeuPSIG 2023 International Congress on Neuropathic Pain, Lizbon, Portekiz, 7 - 09 Eylül 2023

7. **Gebelikte Fizyoterapist Gözetiminde ve Kişiye Özel Olarak Planlanan Egzersiz Eğitiminin Kan Laktik Asit Düzeyi Üzerindeki Akut Etkisi Nedir?**

ÇİNAR G. N., NAKİP G., BARAN E., ÜZELPASACI E., ÖZGÜL S., GÜRŞEN C., ATABEY E. N., AKBAYRAK T.

18. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Eylül 2022

8. **Primer Dismenoreli Olgularda Sigara Kullanma Durumuna Göre Menstrual Ağrı Şiddeti, Anksiyete Ve Depresif Belirti Düzeylerinin Karşılaştırılması**

ÇİNAR G. N., ÖZGÜL S.

Türk Toraks Derneği 23. Yıllık Kongresi, Türkiye, 15 Ekim 2020

9. **Examination of Factors Affecting Menstrual Pain Severity**

ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T., ÖZGÜL S.

49th Annual Meeting of the International Continence Society, Gothenburg, İsveç, 3 - 06 Eylül 2019

10. **Hemorrhoids related anorectal symptoms in primigravid women-a follow-up study throughout three trimesters**

NAKİP G., ÇİNAR G. N., BARAN E., ORHAN C., ÜZELPASACI E., AYDIN E., TANAÇAN A., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T., BEKSAÇ M. S.

49th Annual Meeting of the International Continence Society, 3 - 06 Eylül 2019

11. **The trimester-based changes of severity, distress and life-impact of urinary incontinence in nulliparous Turkish pregnant women**

ÜZELPASACI E., ÇİNAR G. N., BARAN E., ORHAN C., NAKİP G., AYDIN E., TANAÇAN A., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T., BEKSAÇ M. S.

49th Annual Meeting of the International Continence Society, 3 - 06 Eylül 2019

12. **AB1384-HPR THE RELATIONSHIP BETWEEN QUALITY OF LIFE, PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND MENSTRUAL PAIN IN TURKISH WOMEN**

GÜLÖREN G., AKBAYRAK T., ÇİNAR G. N., ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., BEKSAÇ M. S.

Annals of the Rheumatic Diseases, Madrid, İspanya, 12 - 15 Haziran 2019

13. **AB1389-HPR THE ASSOCIATION BETWEEN THE AMOUNT OF DIASTASIS RECTI ABDOMINIS AND THE STRENGTH OF ABDOMINAL MUSCLES IN PREGNANT WOMEN**

GÜLÖREN G., AKBAYRAK T., ÇİNAR G. N., ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., BEKSAÇ M. S.

Annals of the Rheumatic Diseases, Madrid, İspanya, 12 - 15 Haziran 2019, cilt.78, ss.2156

14. **THE RELIABILITY AND VALIDITY OF THE TURKISH CONTILIFE:A QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE FOR URINARY INCONTINENCE**

ORHAN C., ÖZGÜL S., BARAN E., ÜZELPASACI E., NAKİP G., DEMİREL G. N., BEKSAÇ M. S., AKBAYRAK T.

3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018

15. **Comparison of Menstrual Pain Severity According to Physical Activity Level**

DEMİREL G. N., ÖZGÜL S.

16th International Sport Sciences Congress, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

16. **Gebelikte fiziksel aktivite düzeyinin trimesterlere göre değişimi ve konstipasyon varlığı üzerine etkisi: vaka serisi**

NAKİP G., BEKSAÇ M. S., ÜZELPASACI E., BARAN E., ÇİNAR G. N., ORHAN C., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T.

Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018, cilt.29, ss.99-100

17. **Menstrual Ağrı Düzeylerine Göre Menstrual Semptom Şiddetlerinin Karşılaştırılması**

DEMİREL G. N., AKBAYRAK T., BARAN E., ÜZELPASACI E., NAKİP G., ORHAN C., BOZDAĞ G., BEKSAÇ M. S., ÖZGÜL S.

17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018

18. **Gebelikte cinsel aktivite düzeyinin ve cinsel yaşam memnuniyetinin trimesterlere göre karşılaştırılması**

NAKİP G., AKBAYRAK T., BARAN E., ÜZELPASACI E., ÇİNAR G. N., ORHAN C., ÖZGÜL S., BEKSAÇ M. S.

Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018, cilt.29, ss.14-15

19. **Prostat Cerrahi Sonrası Üriner İnkontinansı Olup Mekanik Cihaz Kullanan Bir Olguda Mesane Eğitimi Ve Pelvik Taban Kas Eğitiminin Etkisi**

DEMİREL G. N., ÖZGÜL S., ÜZELPASACI E., BARAN E., NAKİP G., AKBAYRAK T.

17. fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018

Metrikler

Yayın: 44

Davetli Konuşmalar

Pelvik Tabanda Elektrofizyolojik Yaklaşımlar, Konferans, 2. Bi Dijital Öğrenci Sempozyumu, Türkiye, Eylül 2024

2. Uluslararası Katılımlı Pelvik Ağrı ve Yönetiminde Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Konferans, Yeditepe

Üniversitesi, Türkiye, Ekim 2023

Kadın Seksüel Disfonksiyonlarında Fisyoterapi ve Rehabilitasyon, Çalıştay, Kadın Ürolojisi ve İşlevsel Üroloji Kocaeli Çalıştay, Türkiye, Eylül 2022

Türkiye Fizyoterapistler Derneği 50. Yıl Kadın Sağlığı Semineri, Seminer, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Türkiye, Mart 2019

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Temel Bilimler