

GAMZE NALAN ÇINAR

RES. ASST.

Email : gncinar@cu.edu.tr

Other Email : nalan.gd@gmail.com

International Researcher IDs

ScholarID: fNBeJ7AAAAAJ

ORCID: 0000-0001-8700-2153

Publons / Web Of Science ResearcherID: GRX-7904-2022

ScopusID: 57204726947

Yoksis Researcher ID: 266202



Learning Knowledge

Doctorate 2018 - 2024	Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey
Postgraduate 2016 - 2018	Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey
Undergraduate 2010 - 2014	Kirikkale University, Faculty of Health Sciences, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Turkey

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Primer Dismenorede Aerobik Egzersiz ve Klinik Yoga Eğitimlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024

Postgraduate, Menstrual ağrı şiddetini etkileyen faktörlerin incelenmesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Academic Titles / Tasks

Research Assistant 2017 - 2024	Hacettepe University, Faculty Of Physical Therapy And Rehabilitation
-----------------------------------	--

Awards

- Engin Y., Kalaycı B., Akbayrak T., Özgül S., Çınar G. N., Poster Sunumu Birincilik Ödülü, Gazi Üniversitesi, January 2024
- Çınar G. N., Nakip G., Baran E., Üzelpasacı E., Özgül S., Gürşen C., Atabey Gerlegiz E. N., Akbayrak T., XVIII.

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Contributory effects of individual characteristics on pelvic floor distress in women with pelvic floor dysfunctions**
Ozgul S., Gursen C., Celenay S. T., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Çinar G. N., Beksac M. S., Akbayrak T.
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE, vol.40, pp.1, 2024 (SCI-Expanded)
- Acute Effects of Remedial Exercises with and without Compression on Breast-Cancer-Related Lymphedema**
Gülören G., Doğan Y., Özgül S., Gürşen C., Çinar G. N., İpekten F., Akbayrak T.
HEALTHCARE, vol.11, no.12, pp.1, 2023 (SSCI)
- The Effects of Connective Tissue Manipulation in Primary Dysmenorrhea: a Randomized Placebo-Controlled Study**
Ozgul S., Çinar G. N., Gursen C., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Gerlegiz E. N., Celenay S. T., Akbayrak T.
REPRODUCTIVE SCIENCES, vol.30, pp.1, 2023 (SCI-Expanded)
- Musculoskeletal and anthropometric factors associated with urinary incontinence in pregnancy**
Baran E., Akbayrak T., Ozgul S., Nakip G., Cinar G. N., Uzelpasaci E., Gursen C., Beksac K., Aydin E., Cagan M., et al.
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE, vol.38, no.11, pp.1, 2022 (SCI-Expanded)
- Complex decongestive therapy in the physical therapist management of rosacea-related edema (morbus morbihan syndrome): A case report with a new approach**
Çinar G. N., Özgül S., Nakip G., Üzelpasaci E., Baran E., Gürşen C., Elçin G., Akbayrak T.
PHYSICAL THERAPY, vol.101, pp.1, 2021 (SCI-Expanded)
- Factors Related to Primary Dysmenorrhea in Turkish Women: a Multiple Multinomial Logistic Regression Analysis**
Çinar G. N., Akbayrak T., Gürşen C., Baran E., Üzelpasaci E., Nakip G., Bozdağ G., Beksac M. S., Özgül S.
REPRODUCTIVE SCIENCES, vol.28, pp.381-392, 2021 (SCI-Expanded)
- Psychometric properties of the Turkish version of the Pregnancy Sexual Response Inventory**
Nakip G., Gürşen C., Baran E., Üzelpasaci E., Çinar G. N., Özgül S., Beksac M., Akbayrak T.
ARCHIVES OF GYNECOLOGY AND OBSTETRICS, vol.304, pp.101-107, 2021 (SCI-Expanded)
- The effects of enhanced abdominal activation on quadriceps muscle activity levels during selected unilateral lower extremity exercises**
Harput G., Calik M., Erdem M. M., Sari N., Gunduz S., Cinar N.
HUMAN MOVEMENT SCIENCE, vol.70, pp.1, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- Psychometric Properties and Cutoff Value of the Turkish Overactive Bladder Symptom Score**
Baran E., Gürşen C., Ozgul S., Çinar G. N., Nakip G., Üzelpasaci E., Ozgul N., Beksac M. S., Akbayrak T.
Urogynecology, vol.1, pp.1, 2024 (ESCI)
- Hemorrhoids, Anorectal Symptoms, and Related Risk Factors in Pregnancy and the Postpartum Period: A Follow-up Study**
GÜLÖREN G., ÇINAR G. N., BARAN E., GÜRŞEN C., ÜZELPASACI E., ÖZGÜL S., BEKSAÇ Ö. K., FADİLOĞLU E., AYDIN E., TANAÇAN A., et al.
Journal of Women's & Pelvic Health Physical Therapy, vol.48, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- CORRELATION BETWEEN VARIOUS ANTHROPOMETRIC AND MUSCULOSKELETAL MEASUREMENTS AND HEMORRHOIDS IN PREGNANCY**
ÇINAR G. N., AKBAYRAK T., GÜLÖREN G., ÖZGÜL S., ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜRŞEN C., BEKSAÇ Ö. K., AYDIN E.,

ÖRGÜL G., et al.

Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, vol.35, no.1, 2024 (ESCI)

4. **The Effects of Pelvic Floor Rehabilitation on a Male Patient With Colostomy: A Case Report**
ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜLÖREN G., ÇINAR G. N., ÖZGÜL S., GÜRŞEN C., AKBAYRAK T.
Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health), vol.47, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
5. **Trimester-based changes in urogenital symptoms and their impact on the quality of life in pregnant women: A preliminary report**
ÜZELPASACI E., ÇINAR G. N., BARAN E., GÜRŞEN C., NAKİP G., ÖZGÜL S., BEKSAÇ K., ÜNAL C., AKBAYRAK T., BEKSAÇ M. S.
CURRENT UROLOGY, vol.15, no.3, pp.167-171, 2021 (Scopus)
6. **Meme kanseri cerrahisi sonrası aksillar web sendromu ile birlikte herpes zoster enfeksiyonu ile tetiklenen üst ekstremitte lenfödeminde fizyoterapi ve rehabilitasyonun etkinliği: vaka raporu**
Nakip G., Çinar G. N., Gürşen C., Baran E., Üzelpasacı E., Özgül S., Akbayrak T.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, vol.7, no.2, pp.193-200, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
7. **The Effect of Incontinence Severity on Symptom Distress, Quality of Life, and Pelvic Floor Muscle Function in Turkish Women with Urinary Incontinence**
Orhan C., Ozgul S., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Cinar G. N., Beksac M. S., Akbayrak T.
Gynecology Obstetrics Reproductive Medicine, vol.1, pp.1-7, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
8. **Meme Kanseri Tedaviyle İlişkili Lenfödemi Olan Hastalarda Lenfödem Şiddetinin Yaşam Kalitesi, Üst Ekstremitte Fonksiyonu ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Üzerindeki Etkileri**
GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., GÜLÖREN G., BARAN E., ÜZELPASACI E., ÇINAR G. N., AKSOY S., AKBAYRAK T.
ANATOLIAN CLINIC JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.24, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
9. **Cultural adaptation and validation of the Turkish CONTILIFE: a quality of life questionnaire for urinary incontinence**
Orhan C., Ozgul S., Baran E., Uzelpasaci E., Nakip G., Cinar G. N., Beksac M. S., Akbayrak T.
International Urogynecology Journal, vol.30, no.1, pp.139-147, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

1. **Manuel Lenf Drenajı ve Kanıtı Dayalı Uygulamalar**
ÇINAR G. N., AKBAYRAK T.
in: Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Karaduman Ayşe , Ülger Özlem, Vardar Yağlı Naciye, Kılınc Muhammed, Serel Arslan Selen, Editor, Vize Basım Yayın Eğitim Öğretim İmalat Pazarlama Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi, Ankara, pp.95-104, 2023
2. **Ürolojik Kökenli Pelvik Ağrıda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
AKBAYRAK T., ÇINAR G. N.
in: Multidisipliner Bakış temeli ile Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Akbayrak Türkan, Özgül Serap, Gürşen Ceren, Editor, Hedef Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, pp.389-421, 2023
3. **Pelvik Cerrahilerde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
ÇINAR G. N., AKBAYRAK T.
in: Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - Özel Konular - Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Akbayrak Türkan, Editor, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), Ankara, pp.37-45, 2023
4. **Polikistik Over Sendromu Tedavisinde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz**
ÇINAR G. N., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T.
in: Her Yönü ile Polikistik Over Sendromu, BOZDAĞ GÜRKAN, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.57-76, 2023
5. **Menstrual Bozukluklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
GÜRŞEN C., ÇINAR G. N.
in: Multidisipliner Bakış temeli ile Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Akbayrak Türkan, Özgül Serap, Gürşen Ceren, Editor, Hedef Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, pp.161-189, 2023

6. **Pediyatrik Kolorektal Disfonksiyonlarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**
ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T.
in: Çocuklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri ve Uygulamaları, Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel, Editor, Hipokrat Kitabevi, Ankara, pp.671-686, 2022
7. **BEBEK İLE FİZİKSEL AKTİVİTE VE EGZERSİZ**
ÇİNAR G. N., ÖZGÜL S.
in: GEBELİKTE VE GEBELİK SONRASI DÖNEMDE FİZİKSEL AKTİVİTE VE EGZERSİZ, AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, Editor, HİPOKRAT KİTABEVİ, Ankara, pp.325-347, 2020
8. **Kadın ve Erkeklerde Yürüyüş**
AKBAYRAK T., ÖZGÜL S., DEMİREL G. N.
in: Yürüyüş, , Editor, Hipokrat Kitabevi, Ankara, pp.171-189, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **104 - WHICH TREATMENT STRATEGY IS MORE EFFECTIVE IN IMPROVING PAIN AND PHYSICAL FITNESS IN PRIMARY DYSMENORRHEA? A RANDOMIZED CLINICAL STUDY WITH EVALUATION BY DOPPLER ULTRASONOGRAPHY**
ÇİNAR G. N., MÜMÜŞOĞLU S., AKBAYRAK T., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S.
ICS 2024- 54th Annual Meeting of the International Continence Society, Madrid, Spain, 23 - 25 October 2024
2. **Investigation of Pain Perception in Menstrual Cycle Phases of Women with Primary Dysmenorrhea**
Çelebi M., ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T.
2024 International Pelvic Pain Society (IPPS) and 3rd Congress of Society of Pelvic Pain and Endometriosis, İstanbul, Turkey, 6 - 09 June 2024
3. **Üç Değerlendirici Arasında Kol Çevre Ölçümünün Gözlemci İçi ve Gözlemciler Arası Güvenilirliği**
Engin Y., Kalaycı B., AKBAYRAK T., ÖZGÜL S., ÇİNAR G. N.
2. Sağlık Bilimleri Gençlik Projeleri Yarışması, Ankara, Turkey, 07 June 2024
4. **Primer Dismenoreesi Olan Bireylerde Menstrual Siklusun Fazlarına Göre Uyku Kalitesi, Uyku Süresi ve Ağrı Katastrofizasyonunun İncelenmesi**
Gündüz N. N., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T., ÇİNAR G. N.
2. Sağlık Bilimleri Gençlik Projeleri Yarışması, Ankara, Turkey, 07 June 2024
5. **Primer dismenoreesi olan ve olmayan bireylerde ağrı ile ilişkili vücut imajı, santral sensitizasyon ve psikososyal faktörlerin karşılaştırılması**
Kılıç G. O., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T.
Nuh Naci Yazgan Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Kayseri, Turkey, 03 May 2024
6. **Supervised Aerobic Exercise Versus Yoga Training in Primary Dysmenorrhea: A Randomized Clinical Study with Evaluation By Doppler Ultrasonography**
ÇİNAR G. N., MÜMÜŞOĞLU S., AKBAYRAK T., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S.
NeuPSIG 2023 International Congress on Neuropathic Pain, Lizbon, Portugal, 7 - 09 September 2023
7. **Gebelikte Fizyoterapist Gözetiminde ve Kişiyeye Özel Olarak Planlanan Egzersiz Eğitiminin Kan Laktik Asit Düzeyi Üzerindeki Akut Etkisi Nedir?**
ÇİNAR G. N., NAKİP G., BARAN E., ÜZELPASACI E., ÖZGÜL S., GÜRŞEN C., ATABEY E. N., AKBAYRAK T.
18. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Turkey, 08 September 2022
8. **Primer Dismenoreli Olgularda Sigara Kullanma Durumuna Göre Menstrual Ağrı Şiddeti, Anksiyete Ve Depresif Belirti Düzeylerinin Karşılaştırılması**
ÇİNAR G. N., ÖZGÜL S.
Türk Toraks Derneği 23. Yıllık Kongresi, Turkey, 15 October 2020
9. **Examination of Factors Affecting Menstrual Pain Severity**
ÇİNAR G. N., AKBAYRAK T., ÖZGÜL S.
49th Annual Meeting of the International Continence Society, Gothenburg, Sweden, 3 - 06 September 2019
10. **Hemorrhoids related anorectal symptoms in primigravid women-a follow-up study throughout three**

trimesters

NAKİP G., ÇİNAR G. N., BARAN E., ORHAN C., ÜZELPASACI E., AYDIN E., TANAÇAN A., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T., BEKSAÇ M. S.

49th Annual Meeting of the International Continence Society, 3 - 06 September 2019

11. **The trimester-based changes of severity, distress and life-impact of urinary incontinence in nulliparous Turkish pregnant women**
ÜZELPASACI E., ÇİNAR G. N., BARAN E., ORHAN C., NAKİP G., AYDIN E., TANAÇAN A., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T., BEKSAÇ M. S.
49th Annual Meeting of the International Continence Society, 3 - 06 September 2019
12. **AB1384-HPR THE RELATIONSHIP BETWEEN QUALITY OF LIFE, PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND MENSTRUAL PAIN IN TURKISH WOMEN**
GÜLÖREN G., AKBAYRAK T., ÇİNAR G. N., ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., BEKSAÇ M. S.
Annals of the Rheumatic Diseases, Madrid, Spain, 12 - 15 June 2019
13. **AB1389-HPR THE ASSOCIATION BETWEEN THE AMOUNT OF DIASTASIS RECTI ABDOMINIS AND THE STRENGTH OF ABDOMINAL MUSCLES IN PREGNANT WOMEN**
GÜLÖREN G., AKBAYRAK T., ÇİNAR G. N., ÜZELPASACI E., BARAN E., GÜRŞEN C., ÖZGÜL S., BEKSAÇ M. S.
Annals of the Rheumatic Diseases, Madrid, Spain, 12 - 15 June 2019, vol.78, pp.2156
14. **THE RELIABILITY AND VALIDITY OF THE TURKISH CONTILIFE:A QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE FOR URINARY INCONTINENCE**
ORHAN C., ÖZGÜL S., BARAN E., ÜZELPASACI E., NAKİP G., DEMİREL G. N., BEKSAÇ M. S., AKBAYRAK T.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 November - 01 December 2018
15. **Comparison of Menstrual Pain Severity According to Physical Activity Level**
DEMİREL G. N., ÖZGÜL S.
16th International Sport Sciences Congress, 31 October - 03 November 2018
16. **Gebelikte fiziksel aktivite düzeyinin trimesterlere göre değişimi ve konstipasyon varlığı üzerine etkisi: vaka serisi**
NAKİP G., BEKSAÇ M. S., ÜZELPASACI E., BARAN E., ÇİNAR G. N., ORHAN C., ÖZGÜL S., AKBAYRAK T.
Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Turkey, 25 - 28 April 2018, vol.29, pp.99-100
17. **Menstrual Ağrı Düzeylerine Göre Menstrual Semptom Şiddetlerinin Karşılaştırılması**
DEMİREL G. N., AKBAYRAK T., BARAN E., ÜZELPASACI E., NAKİP G., ORHAN C., BOZDAĞ G., BEKSAÇ M. S., ÖZGÜL S.
17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Turkey, 25 - 28 April 2018
18. **Gebelikte cinsel aktivite düzeyinin ve cinsel yaşam memnuniyetinin trimesterlere göre karşılaştırılması**
NAKİP G., AKBAYRAK T., BARAN E., ÜZELPASACI E., ÇİNAR G. N., ORHAN C., ÖZGÜL S., BEKSAÇ M. S.
Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Turkey, 25 - 28 April 2018, vol.29, pp.14-15
19. **Prostat Cerrahi Sonrası Üriner İnkontinansı Olup Mekanik Cihaz Kullanan Bir Olguda Mesane Eğitimi Ve Pelvik Taban Kas Eğitiminin Etkisi**
DEMİREL G. N., ÖZGÜL S., ÜZELPASACI E., BARAN E., NAKİP G., AKBAYRAK T.
17. fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Turkey, 25 - 28 April 2018

Metrics

Publication: 44

Invited Talks

Pelvik Tabanda Elektrofizyolojik Yaklaşımlar, Conference, 2. Bi Dijital Öğrenci Sempozyumu, Turkey, September 2024

2. Uluslararası Katılımlı Pelvik Ağrı ve Yönetiminde Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Conference, Yeditepe Üniversitesi, Turkey, October 2023

Kadın Seksüel Disfonksiyonlarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Workshop, Kadın Ürolojisi ve İşlevsel Üroloji Kocaeli Çalıştayı, Turkey, September 2022

Türkiye Fizyoterapistler Derneği 50. Yıl Kadın Sağlığı Semineri, Seminar, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Turkey, March 2019

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Health Sciences, Natural Sciences