

# **Dr. Öğr. Üyesi EMİR İBRAHİM İŞIK**

## **Kişisel Bilgiler**

**İş Telefonu:** [+90 322 338 6538](tel:+903223386538) Dahili: 3097

**E-posta:** eisik@cu.edu.tr

**Web:** <https://avesis.cu.edu.tr/eisik>

## **Uluslararası Araştırmacı ID'leri**

ORCID: 0000-0002-8219-6013

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-4044-2018

Yoksis Araştırmacı ID: 225674

## **Eğitim Bilgileri**

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD, Türkiye 2015 - 2021

Yüksek Lisans, Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Abd, Türkiye 2012 - 2014

Lisans, Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye 2007 - 2011

## **Yabancı Diller**

İngilizce, B2 Orta Üstü

## **Sertifika, Kurs ve Eğitimler**

Sağlık ve Tıp, Robotik Rehabilitasyon, Fimer Özel Sağlık Hizmetleri AŞ, 2018

Sağlık ve Tıp, Alt Ekstremite Ortezleri, Fimer Özel Sağlık Hizmetleri AŞ, 2018

Sağlık ve Tıp, Lenfödem Rehabilitasyonu, Fimer Özel Sağlık Hizmetleri AŞ, 2018

Sağlık ve Tıp, Modifiye Matwork Pilates Kursu, APPI Australian Physiotherapy & Pilates Institute, 2017

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Macromedia Flash, ÇÜ SHMYO, 2015

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Endnote X3, ÇÜ SHMYO, 2015

Sağlık ve Tıp, Klinik Bantlama ve Kinezyolojik Bantlama Kursu, Ares tape Comp, 2012

Sağlık ve Tıp, Dry Needling, Dura Assoc., 2012

## **Yaptığı Tezler**

Yüksek Lisans, Yaşlılarda Dört Adım Kare Testinin Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması, Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Abd, 2014

## **Araştırma Alanları**

Sağlık Bilimleri, Geriatri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

## Akademik Unvanları / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Çukurova Üniversitesi, Abdi Sütcü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon, 2021 - Devam Ediyor  
Öğretim Görevlisi, Çukurova Üniversitesi, Abdi Sütcü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon, 2015 - 2021

## Verdiği Dersler

### Ön Lisans

Fizyoterapi 2, Ön Lisans, 2015 - 2016  
Ortopedik Rehabilitasyon, Ön Lisans, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Nörolojik Hastalıklar, Ön Lisans, 2015 - 2016  
Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme, Ön Lisans, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Klinik Uygulama, Ön Lisans, 2015 - 2016  
Fizyoterapi 1, Ön Lisans, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Klinik Uygulama, Ön Lisans, 2014 - 2015

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. The effect of dual-task training in older adults with total hip arthroplasty: a randomized controlled trial  
Uysal İ., Özden F., Yalçın M., IŞIK E. İ., SARI Z.  
BMC musculoskeletal disorders, cilt.26, sa.1, ss.29, 2025 (SCI-Expanded)
- II. Exercise Barriers in Older Individuals with Alzheimer's Disease: A Cross-Sectional Study  
Uysal İ., Özden F., ÖZKESKİN M., Benzer Z., IŞIK E. İ.  
Medicina (Lithuania), cilt.60, sa.9, 2024 (SCI-Expanded)
- III. Evaluation of the Association between Pelvic Diameters and Pelvic Types on Computed Tomography Images in Healthy Turkish Females  
Özandaç Polat S., Işık E. İ., Vurallı D., Öksüzler M., Öksüzler F. Y., Özşahin E., Göker P.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, cilt.41, sa.6, ss.1781-1788, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. Evaluation of the Association Between Carrying Angle, Hand Grip Strength, Lateral Pinch Strength, and Hand Functional Index in Nursing Students  
Özandaç Polat S., Işık E. İ., Kelle B., Göker P.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, cilt.41, sa.5, ss.1357-1363, 2023 (SCI-Expanded)
- V. Crista Galli Morphometry and Morphology: An Anatomical, Radiological, and Machine Learning Application Study  
Vurallı D., Özandaç Polat S., Işık E. İ., Öksüzler M., Özel S. A., Göker P.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, cilt.41, sa.3, ss.749-757, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. The effect of the menstrual cycle on the sense of touch, grip strength and manual dexterity of dental students  
IŞIK E. İ., SOYGUN K., KAHRAMAN Ö. C., KOÇAK E. F.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL SAFETY AND ERGONOMICS, cilt.28, sa.2, ss.1167-1175, 2022 (SSCI)
- VII. An evaluation of the factors that affect the sexual satisfaction of people with spinal cord injuries.  
TAYLAN S., GÖZÜYEŞİL E., Manav A. İ., IŞIK E. İ.  
The journal of spinal cord medicine, cilt.44, sa.4, ss.590-597, 2021 (SCI-Expanded)
- VIII. RELIABILITY AND VALIDITY OF FOUR STEP SQUARE TEST IN OLDER ADULTS  
IŞIK E. İ., ALTUĞ F., CAVLAK U.  
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGİSİ, cilt.18, sa.2, ss.151-155, 2015 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Diş Hekimlerinin Temporomandibular Bozukluklara Yaklaşımı ve Fizyoterapi Hakkındaki Farkındalıkları: Adana İli Örneği**  
AYDIN N., IŞIK E. İ.  
Selcuk Dental Journal, cilt.11, sa.3, ss.287-292, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Genç yetişkinlerde hallux valgus, quadriceps açısı ve beden imge algısı arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
TUTUŞ E., POLAT S. Ö., IŞIK E. İ., GÖKER P.  
Cukurova Medical Journal, cilt.49, sa.3, ss.673-687, 2024 (ESCI)
- III. **Investigation of the Relationship Between Frailty and Dependency in Individuals Living in a Nursing Home**  
ŞİŞMAN H., ALPTEKİN D., IŞIK E. İ., IŞIK H.  
İzmir Democracy University Health Sciences Journal, cilt.7, sa.1, ss.29-41, 2024 (Hakemli Dergi)
- IV. **Investigation of the Efficacy of The Relaxation Technique on Primary Dysmenorrhea and Menstrual Symptoms: A Randomized Controlled Longitudinal Trail**  
IŞIK E. İ., DAĞLI E., ÇELİK N.  
Gevher Nesibe Journal of Medicine and Health Sciences, cilt.9, sa.1, ss.103-110, 2024 (Hakemli Dergi)
- V. **The effect of hand morphometric measurements on the manual dexterity in students of Vocational School of Health Services**  
Özandaç S., IŞIK E. İ., TUTUŞ E., Karakaş P.  
Cukurova Medical Journal, cilt.48, sa.3, ss.879-887, 2023 (ESCI)
- VI. **Investigation of Cervical Posture, Sleep Quality and Perceived Health Risk in Technology Addicted Adolescents and Young Adults: A Comparative Study**  
MADEN T., IŞIK E. İ.  
European Journal of Therapeutics, cilt.29, sa.3, ss.629-637, 2023 (ESCI)
- VII. **Effects of Peer Support and Progressive Relaxation Exercises on Sleep Quality and Anxiety in Midwifery Students during COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Trial**  
Dağlı E., Işık E. İ., Topkara F. N.  
Muş Alparslan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.32-44, 2023 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Effect of Mobile Phone on Hand Pain and Muscle Strength**  
Kabakçı A. G., Polat S., Işık E. İ., Taşkin Şenol G.  
Harran Üniversitesi Tip Fakultesi Dergisi, cilt.19, sa.3, ss.611-616, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **Comparison of Inclinometer and Radiological Measurement in the Evaluation of Columna Vertebralis Movements**  
IŞIK H., KOÇ G. G., ÖĞÜT E., IŞIK E. İ.  
ARSIV KAYNAK TARAMA DERGİSİ, cilt.31, sa.4, ss.243-248, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **The Effects of Dual-Task Training with Online Video-Based Reminiscence Therapy on the Cognitive Status and Balance of Older People with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Experimental Study**  
İNEL MANAV A., BOZDOĞAN YEŞİLOT S., IŞIK E. İ.  
European Journal of Medical and Educational Technologies, cilt.14, sa.4, ss.2114, 2021 (Scopus)
- XI. **The Relationship Between Physical Activity Level, Body Mass Index and Body Perception in Postmenopausal Elderly Women**  
UYDAL İ., IŞIK E. İ., YÜCEKAYA B., HÜZMELİ İ., KATAYIFÇI N., KİPAY S. S., IŞIK H.  
International Journal of Academic Medicne and Pharmacy, cilt.3, sa.3, ss.259-262, 2021 (Hakemli Dergi)
- XII. **Pilates Training in the Elderly**  
IŞIK E. İ., BAŞAR S.  
International Journal of Academic Medicne and Pharmacy, cilt.3, sa.3, ss.277-280, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Egzersiz, elektriksel kas stimülasyonu, elektromyografik biofeedback ve robotik rehabilitasyonun hemiplejik hastaların tibialis anterior kas aktivasyonu üzerine etkileri**

- ALHADDAD M., POLAT S., İŞIK E. İ.  
Adiyaman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.1-13, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIV. **An Evaluation of Successful Aging Levels of Nursing Home Residents**  
İŞIK E. İ., Manav A. I., BOZDOĞAN YEŞİLOT S.  
RASP-RESEARCH ON AGEING AND SOCIAL POLICY, cilt.9, sa.1, ss.51-77, 2021 (ESCI)
- XV. **Adaptation of the Lawton Instrumental Activities of Daily Living Scale to Turkish: Validity and Reliability Study**  
İŞIK E. İ., Yılmaz S., Uysal I., BAŞAR S.  
ANNALS OF GERIATRIC MEDICINE AND RESEARCH, cilt.24, sa.1, ss.35-40, 2020 (ESCI)
- XVI. **Hamstring Kas Grubu Üzerine Uygulanan Farklı Modalitelerin Eklem Hareket Açıklığına Etkileri: Randomize Tek Kör Çalışma**  
İŞIK E. İ., BAŞKURT F., BAŞKURT Z.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.4, ss.54-64, 2017 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **Antropometrik Ölçümler**  
İŞIK E. İ.  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon El Kitabı -1, AKBAYRAK TÜRKAN, Editör, HEDEFcs Yayınevi, Ankara, ss.66-92, 2024
- II. **FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME**  
İŞIK E. İ.  
Fizyoterapi Teknikerleri için TEMEL FİZYOTERAPİ, KOZANOĞLU Mustafa Erkan, Editör, Akademisyen Yayınevi, Ankara, ss.35-52, 2023
- III. **Fonksiyonel Bakım ve Güvenlik**  
İŞIK E. İ.  
Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Anne - Baba El Kitabı Serisi FİZİKSEL YETERSİZLİK, YARDIMCI FİGEN, Editör, Eğiten Kitap, Ankara, ss.151-170, 2021
- IV. **Yardımcı Teknolojiler**  
İŞIK E. İ.  
Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Anne - Baba El Kitabı Serisi GÖRME YETERSİZLİĞİ, AKÇAY DİDİŞEN Nurdan, YARDIMCI Figen, Editör, Eğiten Kitap Yayınevi, Ankara, ss.160-172, 2021
- V. **Fiziksel Engelli Çocukların Gelişimi ve Eğitimi**  
İŞIK E. İ.  
Özel Gereksinimli Çocuklar ve Özel Eğitim, Rıdvan KARABULUT, Editör, Eğiten Kitap Yayıncılık, Ankara, ss.453-479, 2020

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Gevşeme Eğitiminin Primer Dismenore ve Menstrüel Semptom Üzerine Etkinliğin İncelenmesi: Randomize Kontrollü Çalışma**  
İŞIK E. İ., DAĞLI E., ÇELİK N.  
1. Uluslararası, 1. Ulusal Sivas Ebelik Kongresi, Sivas, Türkiye, 09 Mayıs 2022, (Özet Bildiri)
- II. **The Effect of Progressive Relaxation Exercises and Peer Support on Anxiety and Sleep Levels in Midwifery Students during the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Trial**  
DAĞLI E., İŞIK E. İ., TOPKARA F. N.  
4.International 5.National İstanbul Midwifery Days Congress, 24 Eylül 2021, (Özet Bildiri)
- III. **Diş Hekimliği Fakültesinde Okuyan Öğrencilerde Menstrual Siklusun El Becerilerine Etkisi**  
SOYGUN K., İŞIK E. İ., KAHRAMAN Ö. C., KOÇAK E. F.  
2. Uluslararası Meandros Diş Hekimliği Kongresi, 22 - 24 Kasım 2019, (Özet Bildiri)

- IV. An Evaluation of Successful Aging Levels of Nursing Home Residents**  
İŞIK E. İ., İNEL MANAV A., BOZDOĞAN YEŞİLOT S.  
2nd International Congress on Healthy Life, İstanbul, Türkiye, 10 Ekim 2019, (Özet Bildiri)
- V. The Correlation Between The Menstrual Cycle And Grip Strength In Dental Students**  
İŞIK E. İ., SOYGUN K., KAHRAMAN Ö. C., KOÇAK E. F.  
2. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, 10 - 11 Ekim 2019, (Özet Bildiri)
- VI. Frequency Of Musculoskeletal Pain Among The Students Of Vocational School Of Health Services In Adana**  
İŞIK E. İ., KOZANOĞLU M. E., BOYAN N.  
International Conference On Medical, Medicine Health Sciences, 24 - 25 Kasım 2018, cilt.4, ss.27, (Özet Bildiri)
- VII. Fiziksel engelli çocukların bakım verenlerinde tükenmişlik ve ev rehabilitasyon programına uyum.**  
Şişman Işık H., TUĞAY B. U., İŞIK E. İ., TUĞAY N.  
7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, (Özet Bildiri)
- VIII. Fiziksel engelli çocuklarda ev egzersiz programı ve fiziksel aktivite önerileri**  
Şişman Işık H., TUĞAY B. U., İŞIK E. İ., TUĞAY N.  
7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, (Özet Bildiri)
- IX. The Effects of 20 Days Swimming Exercises on Some Physical and Physiological Parameters in Ideal Environmental Conditions**  
İŞIK E. İ., Özerdinç A.  
International Congress of Health and Environmental (ICOHE 2017), 23 - 25 Ekim 2017, (Özet Bildiri)
- X. Lawton Enstrümental Günlük yaşam Aktivileri Ölçeğinin Türkçe Çevirisi ve Kültürel Adaptasyonu**  
İŞIK E. İ., YILMAZ Ş., UYSAL İ., BAŞAR S.  
Uluslararası İzmir Keyifli Yaş Alma Fuarı ve Kongresi, İzmir, Türkiye, 11 - 14 Mayıs 2017
- XI. Lawton Enstrümental Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeğinin Türkçeye Çevirisi ve Kültürel Adaptasyonu**  
İŞIK E. İ., Uysal İ., Yılmaz Ş., Başar S.  
Uluslararası İzmir Keyifli Yaş Alma Fuarı ve Kongresi, İzmir, Türkiye, 11 - 14 Mayıs 2017, ss.1, (Tam Metin Bildiri)
- XII. LAWTON ENSTRÜMENTAL GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELİRİ ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇEYE ÇEVİRİSİ VE KÜLTÜREL ADAPTASYONU**  
İŞIK E. İ., UYSAL İ., YILMAZ Ş., BAŞAR S.  
ULUSLARARASI İZMİR KEYİFLİ YAŞ ALMA FUARI VE KONGRESİ, 11 - 13 Mayıs 2017, (Özet Bildiri)
- XIII. Spastik Serebral Palsili Çocuklarda Etkilenim Tipi Ve Beden Kitle İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Yaşar Ergöz P., Yaşar B. Y., İŞIK H., İŞIK E. İ.  
Kas Tonusu Bozukluklarında Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Yaklaşımları Sempozyumu, Denizli, Türkiye, 31 Mart - 02 Nisan 2016, cilt.27, ss.16-17, (Özet Bildiri)
- XIV. Spastik Serebral Palsili Çocuklarda Etkilenim Tipi ve Beden Kitle İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
İŞIK E. İ.  
Kas Tonusu Bozukluklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları Sempozyumu, Denizli, Türkiye, 31 Mart - 02 Nisan 2016, cilt.2016, ss.16-17, (Tam Metin Bildiri)
- XV. Reliability and Validity of Four Step Square Test in Older Adults**  
İŞIK E. İ.  
The 9th World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Berlin, Almanya, 19 - 23 Haziran 2015, cilt.54, ss.308, (Tam Metin Bildiri)
- XVI. Sağ Ve Sol Hemiplejik Serebral Palsili Çocuklarda Fonksiyonel Dengenin İncelenmesi**  
Ahmet Ş., ÇANKAYA M., İŞIK E. İ.  
5. Ulusal Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Kongresi, Bolu, Türkiye, 20 - 24 Mayıs 2015, (Özet Bildiri)
- XVII. Sağ ve Sol Hemiplejik Serebral Palsili Çocuklarda Fonksiyonel Dengenin İncelenmesi**  
Şahin A., Çankaya M., İŞIK E. İ.  
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Bolu, Türkiye, 20 - 24 Mayıs 2015, ss.56, (Tam Metin Bildiri)
- XVIII. Holt-Oram Öntanılı Hastada Bobath Yaklaşımının Etkinliği**

- IŞIK E. İ., Ergan M., Didin E.  
15. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, ss.77, (Tam Metin Bildiri)
- XIX. **Angelman sendromu: Olgu sunumu**  
IŞIK E. İ., Ergan M., Çankaya M., Çapa Z. A.  
15. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, ss.89, (Tam Metin Bildiri)
- XX. **Hamstring kas grubu üzerine uygulanan farklı fizyoterapi modalitelerinin eklem hareket açıklığına etkileri**  
IŞIK E. İ., Başkurt F., Başkurt Z.  
4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, Türkiye, 9 - 11 Mayıs 2013, ss.53-54, (Tam Metin Bildiri)

## Desteklenen Projeler

SOYGUN K., IŞIK E. İ., KOÇAK E. F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Diş Hekimliği Fakültesinde okuyan Öğrencilerde Menstrual Siklusun El Becerilerine Etkisi, 2018 - 2020

KOZANOĞLU M. E., BOYAN N., KELLE B., IŞIK E. İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinde Kasiskelet Sistemi Ağrı Sıklığının İncelenmesi ve Mekanik Bel Ağrısı Olanlarda Farklı Egzersiz Metotlarının Etkinliği, 2017 - 2019

IŞIK E. İ., AB Destekli Diğer Projeler, Romanların Yoğun Olarak Yaşadığı Yerlerde Sosyal İçermenin Desteklenmesi Operasyonu - SİROMA, 2015 - 2017

## Metrikler

Yayın: 60  
Atıf (WoS): 6  
Atıf (Scopus): 9  
H-İndeks (WoS): 2  
H-İndeks (Scopus): 2

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

- International Conference on Medical, Medicine & Health Sciences (Athens, GREECE), Katılımcı, Athens, Yunanistan, 2018
- International Congress of Health and Environmental (ICOHE 2017), Katılımcı, Adana, Türkiye, 2017
- 1st International Mediterranean Science and Engineering Congress (Imsec 2016), Katılımcı, Adana, Türkiye, 2016
- Kas Tonusu Bozukluklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları Sempozyumu, Katılımcı, Denizli, Türkiye, 2016
- The International Conference on Science, Ecology and Technology 1 (Iconsete 2015-Vienna), Katılımcı, Wien, Avusturya, 2015
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Katılımcı, Bolu, Türkiye, 2015
15. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2014
1. Davraz Fizyoterapi Günleri, Katılımcı, Isparta, Türkiye, 2013
4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Katılımcı, Denizli, Türkiye, 2013