

AHMET TOGAY

ARŞ. GÖR. DR.

E-posta : atogay@cu.edu.tr

Diğer E-posta : togaypdr09@gmail.com

İş Telefonu : +90 322 338 6733 Dahili: 2772

Adres : Çukurova Üniversitesi Balcalı Kampüsü Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma ve Rehberlik ABD Sarıçam/ADANA

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: ZrW54mwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7611-5125

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-5606-2018

ScopusID: 57219158800

Yoksis Araştırmacı ID: 233515

Öğrenim Bilgisi

Doktora 2016 - 2022	Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, Türkiye
Yüksek Lisans 2013 - 2016	Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma Ve Rehberlik, Türkiye
Lisans 2007 - 2012	Ege Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Türkiye

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Psikolojik Danışma Alanında Süpervizör Eğitimi, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu, 2020
İş Sağlığı ve Güvenliği, İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, Çukurova Üniversitesi Az Tehlikeli Sınıf-1 İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu, 2017

Mesleki Eğitim, Temel Aşama Psikodrama Eğitimi, Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü, 2017

Yaptığı Tezler

Doktora, Kişiler arası ilişkilerde duygu düzenleme psikoeğitim programının genç yetişkinlerin kişiler arası ilişki boyutlarına ve duygu düzenleme beceri düzeylerine etkisinin incelenmesi, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2022

Yüksek Lisans, Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler, Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri A.B.D., 2016

Araştırma Görevlisi
2015 - Devam Ediyor

Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- The Effects of COVID-19 Pandemic on Adults Living in Turkey and Ways of Coping**
Usluoglu F., Togay A., Atici M., Yoluk İ.
SOCIAL WORK IN PUBLIC HEALTH, cilt.37, sa.7, ss.1-16, 2022 (SSCI)
- Social Media Addiction in Adolescents and Parent-Adolescent Relationship**
Bilgin M., Şahin I., Togay A.
EGITIM VE BILIM, cilt.45, sa.202, ss.263-281, 2020 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Evli Bireyler ve Otantiklik**
Togay A., Bilge F.
Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.24, sa.46, ss.817-830, 2021 (Hakemli Dergi)
- Idiographic Analysis of an Emotion-Focused Therapy-Based Psychoeducation Program with Undergraduate Students in Turkey**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SANBERK İ., ATICI M.
International Journal for the Advancement of Counselling, cilt.43, sa.1, ss.1-16, 2021 (Hakemli Dergi)
- The effectiveness of psychodrama on social skills and life satisfaction of disadvantaged early-adolescents**
ŞAHİN İ., TOGAY A., Kırlangıç Şimşek B.
ZEITSCHRIFT FÜR PSYCHODRAMA UND SOZIOMETRIE, cilt.19, sa.2, ss.1-13, 2020 (Hakemli Dergi)
- Genç Yetişkinlerde Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
Togay A., Cenkseven Önder F.
İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.21, sa.1, ss.366-383, 2020 (Hakemli Dergi)
- Evli Bireylerin Otantiklik Düzeyi Üzerinde Kendini Saklama Eğilimi ve Öfke İfade Tarzının Yordayıcılığı**
Togay A., Bilge F.
Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.29, sa.1, ss.282-297, 2020 (Hakemli Dergi)
- Examining the Effectiveness of a Romantic Relationship Skills Psychoeducation Program: A Pilot Study**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, cilt.39, sa.1, ss.121-149, 2019 (ESCI)
- Psikolojik danışman adaylarının terapötik beceri ve koşullara ilişkin algıları**
Şahin İ., Togay A., Atıcı M.
Journal of Human Sciences, cilt.16, sa.1, ss.56-72, 2019 (Hakemli Dergi)
- Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerin Aileleri ve Psikolojik Danışma: Bir Derleme Çalışması**
Togay A., Güçray S. S.
Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.15, sa.1, ss.43-62, 2018 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- Okul PDR Hizmetlerinde Yönetim ve Organizasyonu, Mesleki ve Etik Konular**
Şahin İ., Togay A.

Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Doç. Dr. Seval Kızıldağ Şahin, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.383-413, 2021

2. **Psikoeğitsel Grup Programlarının Geliştirilmesi**
Togay A., Kızıldağ Şahin S.
Program Geliştirme: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Alanında Çalışanlar İçin, Mehmet Kaya; Özge Can Aran, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.227-256, 2021
3. **Kocam Bir Lokomotif: Danışanlar Tarafından Oluşturulan Metaforlar ve Metafor Terapi**
Togay A., Şahin İ.
Metafor Terapi: Psikoterapide Danışan Tarafından Oluşturulan Metaforların Kullanımı, Bircan Kırlangıç Şimşek, Editör, Bilim ve Sanat Yayınları, Ankara, ss.27-42, 2021
4. **Okul PDR Hizmetlerinde Yönetim ve Organizasyonu, Mesleki ve Etik Konular**
ŞAHİN YOLUK İ., TOGAY A.
Okullarda Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Kızıldağ Şahin, Seval, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.383-413, 2021
5. **Kocam Bir Lokomotif: Danışanlar Tarafından Oluşturulan Metaforlar ve Metafor Terapi**
TOGAY A., ŞAHİN İ.
Metafor Terapi: Psikoterapide Danışan Tarafından Oluşturulan Metaforların Kullanımı, Kırlangıç Şimşek, Bircan, Editör, Bilim ve Sanat Yayınları, Ankara, ss.27-42, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

1. **Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psikoeğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi**
SARAÇ A., TOGAY A., KURT İ. E., YALNIZCA YILDIRIM S., ATICI M., SANBERK İ., ŞAHİN YOLUK İ.
X. Uluslararası Eğitim Programları ve Öğretim Kongresi, Ankara, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2022, ss.811-818
2. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**
Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Haziran 2022, ss.1-597
3. **Psychodrama with Disadvantaged Early-Adolescents**
TOGAY A., ŞAHİN İ., KAYIR A.
FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Türkiye, 5 - 08 Mart 2020
4. **Repertory Grid Analysis as a Group Practice Assessment Method**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SANBERK İ., ATICI M.
FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, 5 - 08 Mart 2020
5. **Romantik İlişkilerde Duygu Düzenleme: Genç Yetişkin Bireylerin Algılarının İncelenmesi**
TOGAY A., ATICI M.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, ss.112-113
6. **Duygu Odaklı Terapi Yaklaşımına Dayalı Psikoeğitim Programının Etkililiğinin Repertuar Ağı Tekniği ile İncelenmesi**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SANBERK İ., ATICI M.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, ss.222-223
7. **Okul Uygulamaları ile Süpervizörlerin Rol ve İşlevlerinin Psikolojik Danışman Adaylarının Mesleki Gelişimindeki Rolü**
ATICI M., TOGAY A., ŞAHİN İ.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, ss.224-225
8. **Who am I? Psychodrama Experience with Adolescents**
ŞAHİN İ., TOGAY A., GİZEM S., ACAR T., KIRLANGIÇ ŞİMŞEK B.

FEPTO RC Meeting: Beyond Numbers and Words Measuring Understanding Psychodrama, Viyana, Avusturya, 10 - 13 Ekim 2019

9. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 4 - 05 Mayıs 2018, ss.605-612
10. **Romantik İlişki Becerileri Psikoeğitim Programının İlişki Doyumu Üzerindeki Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 Ekim 2018
11. **Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
TOGAY A., CENKSEVEN ÖNDER F.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018, ss.38
12. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının Sosyal Beceri ve Sosyal Öz-Yeterlik Algularına Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3766-3768
13. **Investigation Of Therapeutic Skill and Therapeutic Condition Perceptions Of Psychological Counselor Candidates In Psychological Counseling Process: A Qualitative Study**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
26. International conference on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 20 - 23 Nisan 2017, ss.3274-3276
14. **Psikolojik Danışman Adaylarının Psikolojik Danışma Süreci İçerisinde Terapötik Beceri ve Terapötik Koşul Algularının İncelenmesi**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
26. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, 20 - 23 Nisan 2017
15. **Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler**
TOGAY A., BİLGE F.
International Academic Research Congress, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016, ss.151
16. **Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi İnançları İle Cinsiyet, İlişki Durumu ve Akılcı Olmayan İnançlar Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
TOGAY A., SARAÇ A.
1. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016, ss.130

Diğer Yayınlar

1. **Lisans Eğitiminden Sonra Çalışma Hayatına ve Yüksek Lisans Eğitimine Bakış**
TOGAY A.
Diğer, ss.2, 2014

Verdiği Dersler

Okullarda Rehberlik, Ön Lisans, 2022 - 2023
Grupla Psikolojik Danışma Uygulaması, Lisans, 2022 - 2023
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması-I, Lisans, 2022 - 2023
Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2021 - 2022
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması II, Lisans, 2021 - 2022
Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2022 - 2023

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor

Metrikler

Yayın: 33

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

- FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives -Research and Innovation in Psychodrama, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020
- IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2019
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Katılımcı, Samsun, Türkiye, 2018
15. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi, Katılımcı, Mersin, Türkiye, 2018
- II. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Katılımcı, Adana, Türkiye, 2018
- International Academic Research Congress, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2016
13. Ulusal PDR Kongresi, Katılımcı, Mersin, Türkiye, 2015

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Eğitim Bilimleri, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

Akademi Dışı Deneyim

Milli Eğitim Müdürlüğü, Milli Eğitim Bakanlığı