

Arş. Gör. Dr. AHMET TOGAY

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Dahili: 2772

E-posta: atogay@cu.edu.tr

Diğer E-posta: togaypdr09@gmail.com

Web: <https://avesis.cu.edu.tr//atogay>

Posta Adresi: Çukurova Üniversitesi Balcalı Kampüsü Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma ve Rehberlik ABD Sarıçam/ADANA

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: ZrW54mwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7611-5125

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-5606-2018

ScopusID: 57219158800

Yoksis Araştırmacı ID: 233515

Eğitim Bilgileri

Doktora, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, Türkiye 2016 - 2022

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma Ve Rehberlik, Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Ege Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Türkiye 2007 - 2012

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Psikolojik Danışma Alanında Süpervizör Eğitimi, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu, 2020

İş Sağlığı ve Güvenliği, İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, Çukurova Üniversitesi Az Tehlikeli Sınıf-1 İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu, 2017

Mesleki Eğitim, Temel Aşama Psikodrama Eğitimi, Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü, 2017

Yaptığı Tezler

Doktora, Kişiler arası ilişkilerde duygu düzenleme psikoeğitim programının genç yetişkinlerin kişiler arası ilişki boyutlarına ve duygu düzenleme beceri düzeylerine etkisinin incelenmesi, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2022

Yüksek Lisans, Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler, Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri A.B.D., 2016

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Eğitim Bilimleri, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2015 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Okullarda Rehberlik, Ön Lisans, 2022 - 2023

Grupla Psikolojik Danışma Uygulaması, Lisans, 2022 - 2023

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması-I, Lisans, 2022 - 2023

Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2021 - 2022

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması II, Lisans, 2021 - 2022

Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2022 - 2023

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Effects of COVID-19 Pandemic on Adults Living in Turkey and Ways of Coping**
Usluoglu F., Togay A., Atici M., Yoluk İ.
SOCIAL WORK IN PUBLIC HEALTH, cilt.37, sa.7, ss.1-16, 2022 (SSCI)
- II. **Social Media Addiction in Adolescents and Parent-Adolescent Relationship**
Bilgin M., Şahin I., Togay A.
EGITIM VE BILIM, cilt.45, sa.202, ss.263-281, 2020 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Evli Bireyler ve Otantiklik**
Togay A., Bilge F.
Bahkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.24, sa.46, ss.817-830, 2021 (Hakemli Dergi)
- II. **Idiographic Analysis of an Emotion-Focused Therapy-Based Psychoeducation Program with Undergraduate Students in Turkey**
Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.
International Journal for the Advancement of Counselling, cilt.43, sa.1, ss.1-16, 2021 (ESCI)
- III. **The Effectiveness of Psychodrama on Social Skills and Life Satisfaction of Disadvantaged Early-adolescents**
Şahin İ., Togay A., Kırilangıç Şimşek B.
Zeitschrift für Psychodrama und Soziometrie , cilt.19, sa.2, ss.1-13, 2020 (Hakemli Dergi)
- IV. **Genç Yetişkinlerde Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
Togay A., Cenkseven Önder F.
İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.21, sa.1, ss.366-383, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **Evli Bireylerin Otantiklik Düzeyi Üzerinde Kendini Saklama Eğilimi ve Öfke İfade Tarzının Yordayıcılığı**
Togay A., Bilge F.
Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.29, sa.1, ss.282-297, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **Examining the Effectiveness of a Romantic Relationship Skills Psychoeducation Program: A Pilot Study**

TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.

STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, cilt.39, sa.1, ss.121-149, 2019 (ESCI)

VII. **Psikolojik danışman adaylarının terapötik beceri ve koşullara ilişkin alguları**

Şahin İ., Togay A., Atıcı M.

Journal of Human Sciences, cilt.16, sa.1, ss.56-72, 2019 (Hakemli Dergi)

VIII. **Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerin Aileleri ve Psikolojik Danışma: Bir Derleme Çalışması**

Togay A., Güçray S. S.

Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.15, sa.1, ss.43-62, 2018 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Okul PDR Hizmetlerinde Yönetim ve Organizasyonu, Mesleki ve Etik Konular**

Şahin İ., Togay A.

Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Doç. Dr. Seval Kızıldağ Şahin, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.383-413, 2021

II. **Psikoeğitsel Grup Programlarının Geliştirilmesi**

Togay A., Kızıldağ Şahin S.

Program Geliştirme: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Alanında Çalışanlar İçin, Mehmet Kaya; Özge Can Aran, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.227-256, 2021

III. **Kocam Bir Lokomotif: Danışanlar Tarafından Oluşturulan Metaforlar ve Metafor Terapi**

Togay A., Şahin İ.

Metafor Terapi: Psikoterapide Danışan Tarafından Oluşturulan Metaforların Kullanımı, Bircan Kırılancık Şimşek, Editör, Bilim ve Sanat Yayınları, Ankara, ss.27-42, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psikoeğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi**

Saraç A., Togay A., Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Atıcı M., Sanberk İ., Şahin İ.

10. Uluslararası Eğitim Programları ve Öğretim Kongresi, Ankara, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2022, ss.811-818

II. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**

Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.

23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Haziran 2022, ss.1-597

III. **Repertory Grid Analysis as a Group Practice Assessment Method**

Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.

FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Türkiye, 5 - 08 Mart 2020, ss.13-14

IV. **Psychodrama with Disadvantaged Early-Adolescents**

TOGAY A., ŞAHİN İ., KAYIR A.

FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Türkiye, 5 - 08 Mart 2020, ss.8-9

V. **Duygu Odaklı Terapi Yaklaşımına Dayalı Psikoeğitim Programının Etkililiğinin Repertuar Ağı Tekniği ile İncelenmesi**

Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.

IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, ss.222-223

VI. **Romantik İlişkilerde Duygu Düzenleme: Genç Yetişkin Bireylerin Algılarının İncelenmesi**

TOGAY A., ATICI M.

IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, ss.112-113

- VII. **Okul Uygulamaları ile Süpervizörlerin Rol ve İşlevlerinin Psikolojik Danışman Adaylarının Mesleki Gelişimindeki Rolü**
ATICI M., TOGAY A., ŞAHİN İ.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, ss.224-225
- VIII. **Who am I? Psychodrama Experience with Adolescents**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SOYLU G., ACAR T., KIRLANGIÇ ŞİMŞEK B.
FEPTO RC Meeting: Beyond Numbers and Words Measuring & Understanding Psychodrama, Viyana, Avusturya, 10 - 13 Ekim 2019, ss.10
- IX. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 4 - 05 Mayıs 2018, ss.605-612
- X. **Romantik İlişki Becerileri Psikoeğitim Programının İlişki Doyumu Üzerindeki Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018, ss.11
- XI. **Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
TOGAY A., CENKSEVEN ÖNDER F.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018, ss.38
- XII. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının Sosyal Beceri ve Sosyal Öz-Yeterlik Algularına Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Nisan 2018, ss.3766-3768
- XIII. **Investigation Of Therapeutic Skill and Therapeutic Condition Perceptions Of Psychological Counselor Candidates In Psychological Counseling Process: A Qualitative Study**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
26. International conference on Educational Sciences, Antalya, Türkiye, 20 - 23 Nisan 2017, ss.3274-3276
- XIV. **Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler**
TOGAY A., BİLGE F.
International Academic Research Congress, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016, ss.151
- XV. **Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi İnançları İle Cinsiyet, İlişki Durumu ve Akılcı Olmayan İnançlar Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
TOGAY A., SARAÇ A.
1. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016, ss.130

Diğer Yayınlar

- I. **Lisans Eğitiminden Sonra Çalışma Hayatına ve Yüksek Lisans Eğitimine Bakış**
TOGAY A.
Diğer, ss.2, 2014

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor

Metrikler

Yayın: 30

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

- FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives -Research and Innovation in Psychodrama, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020
- IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2019
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Katılımcı, Samsun, Türkiye, 2018
15. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi, Katılımcı, Mersin, Türkiye, 2018
- II. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Katılımcı, Adana, Türkiye, 2018
- International Academic Research Congress, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2016
13. Ulusal PDR Kongresi, Katılımcı, Mersin, Türkiye, 2015

Akademi Dışı Deneyim

Milli Eğitim Müdürlüğü, Milli Eğitim Bakanlığı