

AHMET TOGAY

RES. ASST. PHD

Email : atogay@cu.edu.tr

Other Email : togaypdr09@gmail.com

Office Phone : [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Extension: 2772

Address : Çukurova Üniversitesi Balcalı Kampüsü Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma ve Rehberlik AE Sarıçam/ADANA

International Researcher IDs

ScholarID: ZrW54mwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7611-5125

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-5606-2018

ScopusID: 57219158800

Yoksis Researcher ID: 233515

Learning Knowledge

Doctorate 2016 - 2022	Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, Turkey
Postgraduate 2013 - 2016	Hacettepe University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma Ve Rehberlik, Turkey
Undergraduate 2007 - 2012	Ege University, Faculty Of Education, Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Psikolojik Danışma Alanında Süpervizör Eğitimi, THE SCIENTIFIC AND TECHNOLOGICAL RESEARCH COUNCIL OF TURKEY, 2020

Occupational Health and Safety, İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, Çukurova Üniversitesi Az Tehlikeli Sınıf-1 İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu, 2017

Vocational Training, Temel Aşama Psikodrama Eğitimi, Dr. Abdulkadir Ozbek Psychodrama Institute, 2017

Dissertations

Doctorate, Kişiler arası ilişkilerde duygu düzenleme psikoeğitim programının genç yetişkinlerin kişiler arası ilişki boyutlarına ve duygu düzenleme beceri düzeylerine etkisinin incelenmesi, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2022

Postgraduate, Relations Between Self Concealment, Anger Expression Style and Authenticity in Married Persons, Hacettepe University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri A.B.D., 2016

Research Assistant
2015 - Continues

Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- The Effects of COVID-19 Pandemic on Adults Living in Turkey and Ways of Coping**
Usluoglu F., Togay A., Atici M., Yoluk İ.
SOCIAL WORK IN PUBLIC HEALTH, vol.37, no.7, pp.1-16, 2022 (SSCI)
- Social Media Addiction in Adolescents and Parent-Adolescent Relationship**
Bilgin M., Şahin I., Togay A.
EGITIM VE BILIM, vol.45, no.202, pp.263-281, 2020 (SSCI)

Articles Published in Other Journals

- Married Individuals and Authenticity**
Togay A., Bilge F.
Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.24, no.46, pp.817-830, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- Idiographic Analysis of an Emotion-Focused Therapy-Based Psychoeducation Program with Undergraduate Students in Turkey**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SANBERK İ., ATICI M.
International Journal for the Advancement of Counselling, vol.43, no.1, pp.1-16, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- The effectiveness of psychodrama on social skills and life satisfaction of disadvantaged early-adolescents**
ŞAHİN İ., TOGAY A., Kırlangıç Şimşek B.
ZEITSCHRIFT FÜR PSYCHODRAMA UND SOZIOMETRIE, vol.19, no.2, pp.1-13, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- Genç Yetişkinlerde Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
Togay A., Cenkseven Önder F.
İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.21, no.1, pp.366-383, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- Evlü Bireylerin Otantiklik Düzeyi Üzerinde Kendini Saklama Eğilimi ve Öfke İfade Tarzının Yordayıcılığı**
Togay A., Bilge F.
Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.29, no.1, pp.282-297, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- Examining the Effectiveness of a Romantic Relationship Skills Psychoeducation Program: A Pilot Study**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, vol.39, no.1, pp.121-149, 2019 (ESCI)
- Psikolojik danışman adaylarının terapötik beceri ve koşullara ilişkin algıları**
Şahin İ., Togay A., Atıcı M.
Journal of Human Sciences, vol.16, no.1, pp.56-72, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerin Aileleri ve Psikolojik Danışma: Bir Derleme Çalışması**
Togay A., Güçray S. S.
Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.15, no.1, pp.43-62, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- Okul PDR Hizmetlerinde Yönetim ve Organizasyonu, Mesleki ve Etik Konular**
Şahin İ., Togay A.

- in: Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Doç. Dr. Seval Kızıldağ Şahin, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.383-413, 2021
2. **Psikoeğitsel Grup Programlarının Geliştirilmesi**
Togay A., Kızıldağ Şahin S.
in: Program Geliştirme: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Alanında Çalışanlar İçin, Mehmet Kaya; Özge Can Aran, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.227-256, 2021
 3. **My Husband Is a Locomotive: Client-Generated Metaphors and Metaphor Therapy**
Togay A., Şahin İ.
in: Metaphor Therapy: Using Client Generated Metaphors In Psychotherapy, Bircan Kırlangıç Şimşek, Editor, Bilim ve Sanat Yayınları, Ankara, pp.27-42, 2021
 4. **Okul PDR Hizmetlerinde Yönetim ve Organizasyonu, Mesleki ve Etik Konular**
ŞAHİN YOLUK İ., TOGAY A.
in: Okullarda Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Kızıldağ Şahin, Seval, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.383-413, 2021
 5. **Kocam Bir Lokomotif: Danışanlar Tarafından Oluşturulan Metaforlar ve Metafor Terapi**
TOGAY A., ŞAHİN İ.
in: Metafor Terapi: Psikoterapide Danışan Tarafından Oluşturulan Metaforların Kullanımı, Kırlangıç Şimşek, Bircan, Editor, Bilim ve Sanat Yayınları, Ankara, pp.27-42, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psikoeğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi**
SARAÇ A., TOGAY A., KURT İ. E., YALNIZCA YILDIRIM S., ATICI M., SANBERK İ., ŞAHİN YOLUK İ.
X. Uluslararası Eğitim Programları ve Öğretim Kongresi, Ankara, Turkey, 26 - 28 October 2022, pp.811-818
2. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**
Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 15 June 2022, pp.1-597
3. **Psychodrama with Disadvantaged Early-Adolescents**
TOGAY A., ŞAHİN İ., KAYIR A.
FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Turkey, 5 - 08 March 2020
4. **Repertory Grid Analysis as a Group Practice Assessment Method**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SANBERK İ., ATICI M.
FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, 5 - 08 March 2020
5. **Romantik İlişkilerde Duygu Düzenleme: Genç Yetişkin Bireylerin Algılarının İncelenmesi**
TOGAY A., ATICI M.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.112-113
6. **Duygu Odaklı Terapi Yaklaşımına Dayalı Psikoeğitim Programının Etkililiğinin Repertuar Ağı Tekniği ile İncelenmesi**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SANBERK İ., ATICI M.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.222-223
7. **Okul Uygulamaları ile Süpervizörlerin Rol ve İşlevlerinin Psikolojik Danışman Adaylarının Mesleki Gelişimindeki Rolü**
ATICI M., TOGAY A., ŞAHİN İ.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.224-225
8. **Who am I? Psychodrama Experience with Adolescents**

ŞAHİN İ., TOGAY A., GİZEM S., ACAR T., KIRLANGIÇ ŞİMŞEK B.

FEPTO RC Meeting: Beyond Numbers and Words Measuring Understanding Psychodrama, Viyana, Austria, 10 - 13 October 2019

9. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 4 - 05 May 2018, pp.605-612
10. **Romantik İlişki Becerileri Psikoeğitim Programının İlişki Doymumu Üzerindeki Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 October 2018
11. **Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
TOGAY A., CENKSEVEN ÖNDER F.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.38
12. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının Sosyal Beceri ve Sosyal Öz-Yeterlik Algularına Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3766-3768
13. **Investigation Of Therapeutic Skill and Therapeutic Condition Perceptions Of Psychological Counselor Candidates In Psychological Counseling Process: A Qualitative Study**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
26. International conference on Educational Sciences, Antalya, Turkey, 20 - 23 April 2017, pp.3274-3276
14. **Psikolojik Danışman Adaylarının Psikolojik Danışma Süreci İçerisinde Terapötik Beceri ve Terapötik Koşul Algularının İncelenmesi**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
26. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, 20 - 23 April 2017
15. **Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler**
TOGAY A., BİLGE F.
International Academic Research Congress, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.151
16. **Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi İnançları İle Cinsiyet, İlişki Durumu ve Akılcı Olmayan İnançlar Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
TOGAY A., SARAÇ A.
1. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.130

Other Publications

1. **Lisans Eğitiminden Sonra Çalışma Hayatına ve Yüksek Lisans Eğitimine Bakış**
TOGAY A.
Other, pp.2, 2014

Courses

Guidance in Schools, Associate Degree, 2022 - 2023
Group Counseling Practices, Undergraduate, 2022 - 2023
Individual Counseling Practice-I, Undergraduate, 2022 - 2023
Psychology of Education , Undergraduate, 2021 - 2022
Individual Counseling Practice II, Undergraduate, 2021 - 2022
Psychology of Education, Undergraduate, 2022 - 2023

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Member, 2017 - Continues

Metrics

Publication: 33

Congress and Symposium Activities

FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives -Research and Innovation in Psychodrama, Attendee, İstanbul, Turkey, 2020

IX. International Congress on Psychological Counseling and Guidance in Higher Education, Attendee, İstanbul, Turkey, 2019

20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Attendee, Samsun, Turkey, 2018

15. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2018

II. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Attendee, Adana, Turkey, 2018

International Academic Research Congress, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

13. Ulusal PDR Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2015

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Educational Sciences, Guidance and Psychological Counseling

Non Academic Experience

National Education Directorate, Milli Eğitim Bakanlığı