

Res. Asst. AHMET TOGAY

Personal Information

Office Phone: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Extension: 2772

Email: atogay@cu.edu.tr

Web: <https://avesis.cu.edu.tr//atogay>

Address: Çukurova Üniversitesi Balcalı Kampüsü Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma ve Rehberlik AB Sarıçam/ADANA

Education Information

Doctorate, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü , Eğitim Bilimleri Bölümü , Turkey 2016 - Continues

Post Graduate, Hacettepe University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma Ve Rehberlik, Turkey 2013 - 2016

Under Graduate, Ege University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey 2007 - 2012

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Post Graduate, Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler, Hacettepe University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü , 2016

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Educational Sciences, Guidance and Psychological Counseling

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü , 2015 - Continues

Professional Experience

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- **Social Media Addiction in Adolescents and Parent-Adolescent Relationship**
Bilgin M., Togay A., Şahin İ.
Eğitim Ve Bilim-Education And Science, vol.45, pp.263-281, 2020 (Journal Indexed in SSCI)

Articles Published in Other Journals

- **The effectiveness of psychodrama on social skills and life satisfaction of disadvantaged early-adolescents**
Şahin İ., Togay A., Kırlangıç Şimşek B.
Zeitschrift für Psychodrama und Soziometrie , vol.19, pp.1-13, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Genç Yetişkinlerde Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
TOGAY A., CENKSEVEN ÖNDER F.
İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.21, pp.366-383, 2020 (National Refereed University Journal)
- **Evlü Bireylerin Otantiklik Düzeyi Üzerinde Kendini Saklama Eğilimi ve Öfke İfade Tarzının Yordayıcılığı**
TOGAY A., BİLGE F.
Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.29, pp.282-297, 2020 (International Refereed University Journal)
- **Examining the Effectiveness of a Romantic Relationship Skills Psychoeducation Program: A Pilot Study**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, vol.39, pp.121-149, 2019 (Journal Indexed in ESCI)
- **Psikolojik danışman adaylarının terapötik beceri ve koşullara ilişkin algıları**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
Journal of Human Sciences, vol.16, pp.56-72, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerin Aileleri ve Psikolojik Danışma: Bir Derleme Çalışması**
TOGAY A., GÜÇRAY S. S.
Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.15, pp.43-62, 2018 (National Refereed University Journal)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- **Psychodrama with Disadvantaged Early-Adolescents**
TOGAY A., ŞAHİN İ., KAYIR A.
FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Turkey, 5 - 08 March 2020, pp.8-9
- **Repertory Grid Analysis as a Group Practice Assessment Method**
Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.
FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Turkey, 5 - 08 March 2020, pp.13-14
- **Duygu Odaklı Terapi Yaklaşımına Dayalı Psikoeğitim Programının Etkililiğinin Repertuar Ağı Tekniği ile İncelenmesi**
Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.222-223
- **Romantik İlişkilerde Duygu Düzenleme: Genç Yetişkin Bireylerin Algılarının İncelenmesi**
TOGAY A., ATICI M.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.112-113
- **Okul Uygulamaları ile Süpervizörlerin Rol ve İşlevlerinin Psikolojik Danışman Adaylarının Mesleki Gelişimindeki Rolü**
ATICI M., TOGAY A., ŞAHİN İ.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.224-225
- **Who am I? Psychodrama Experience with Adolescents**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SOYLU G., ACAR T., KIRLANGIÇ ŞİMŞEK B.

FEPTO RC Meeting: Beyond Numbers and Words Measuring & Understanding Psychodrama, Viyana, Austria, 10 - 13 October 2019, pp.10

● **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**

SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.

2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 4 - 05 May 2018, pp.605-612

● **Romantik İlişki Becerileri Psikoeğitim Programının İlişki Doymu Üzerindeki Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.

20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.11

● **Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**

TOGAY A., CENKSEVEN ÖNDER F.

20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.38

● **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının Sosyal Beceri ve Sosyal Öz-Yeterlik Algularına Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**

SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.

27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3766-3768

● **Investigation Of Therapeutic Skill and Therapeutic Condition Perceptions Of Psychological Counselor Candidates In Psychological Counseling Process: A Qualitative Study**

ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.

26. International conference on Educational Sciences, Antalya, Turkey, 20 - 23 April 2017, pp.3274-3276

● **Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler**

TOGAY A., BİLGE F.

International Academic Research Congress, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.151

● **Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi İnançları İle Cinsiyet, İlişki Durumu ve Akılcı Olmayan İnançlar Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**

TOGAY A., SARAÇ A.

1. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.130

Other Publications

● **Lisans Eğitiminden Sonra Çalışma Hayatına ve Yüksek Lisans Eğitimine Bakış**

TOGAY A.

Other, pp.2, 2014

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Member, 2017 - Continues

Invited Congress and Symposium Activities

20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Attendee, Samsun, Turkey, 2018

15. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2018

II. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Attendee, Adana, Turkey, 2018

International Academic Research Congress, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

13. Ulusal PDR Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2015