

Res. Asst. PhD AHMET TOGAY

Personal Information

Office Phone: [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Extension: 2772

Email: atogay@cu.edu.tr

Other Email: togaypdr09@gmail.com

Web: <https://avesis.cu.edu.tr//atogay>

Address: Çukurova Üniversitesi Balcalı Kampüsü Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma ve Rehberlik AB Sarıçam/ADANA

International Researcher IDs

ScholarID: ZrW54mwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7611-5125

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-5606-2018

ScopusID: 57219158800

Yoksis Researcher ID: 233515

Education Information

Doctorate, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, Turkey 2016 - 2022

Postgraduate, Hacettepe University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma Ve Rehberlik, Turkey 2013 - 2016

Undergraduate, Ege University, Faculty Of Education, Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey 2007 - 2012

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Psikolojik Danışma Alanında Süpervizör Eğitimi, THE SCIENTIFIC AND TECHNOLOGICAL RESEARCH COUNCIL OF TURKEY, 2020

Occupational Health and Safety, İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, Çukurova Üniversitesi Az Tehlikeli Sınıf-1 İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu, 2017

Vocational Training, Temel Aşama Psikodrama Eğitimi, Dr. Abdulkadir Ozbek Psychodrama Institute, 2017

Dissertations

Doctorate, Kişiler arası ilişkilerde duygu düzenleme psiko eğitim programının genç yetişkinlerin kişiler arası ilişki boyutlarına ve duygu düzenleme beceri düzeylerine etkisinin incelenmesi, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2022

Postgraduate, Relations Between Self Concealment, Anger Expression Style and Authenticity in Married Persons, Hacettepe University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri A.B.D., 2016

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Educational Sciences, Guidance and Psychological Counseling

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2015 - Continues

Courses

Guidance in Schools, Associate Degree, 2022 - 2023

Group Counseling Practices, Undergraduate, 2022 - 2023

Individual Counseling Practice-I, Undergraduate, 2022 - 2023

Psychology of Education , Undergraduate, 2021 - 2022

Individual Counseling Practice II, Undergraduate, 2021 - 2022

Psychology of Education, Undergraduate, 2022 - 2023

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The Effects of COVID-19 Pandemic on Adults Living in Turkey and Ways of Coping**
Usluoglu F., Togay A., Atici M., Yoluk İ.
SOCIAL WORK IN PUBLIC HEALTH, vol.37, no.7, pp.1-16, 2022 (SSCI)
- II. **Social Media Addiction in Adolescents and Parent-Adolescent Relationship**
Bilgin M., Şahin I., Togay A.
EGITIM VE BILIM, vol.45, no.202, pp.263-281, 2020 (SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Married Individuals and Authenticity**
Togay A., Bilge F.
Bahkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.24, no.46, pp.817-830, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Idiographic Analysis of an Emotion-Focused Therapy-Based Psychoeducation Program with Undergraduate Students in Turkey**
Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.
International Journal for the Advancement of Counselling, vol.43, no.1, pp.1-16, 2021 (ESCI)
- III. **The Effectiveness of Psychodrama on Social Skills and Life Satisfaction of Disadvantaged Early-adolescents**
Şahin İ., Togay A., Kırılancık Şimşek B.
Zeitschrift für Psychodrama und Soziometrie , vol.19, no.2, pp.1-13, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Genç Yetişkinlerde Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
Togay A., Cenkseven Önder F.
İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.21, no.1, pp.366-383, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Evlü Bireylerin Otantiklik Düzeyi Üzerinde Kendini Saklama Eğilimi ve Öfke İfade Tarzının Yordayıcılığı**
Togay A., Bilge F.
Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.29, no.1, pp.282-297, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Examining the Effectiveness of a Romantic Relationship Skills Psychoeducation Program: A Pilot Study**

TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.

STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, vol.39, no.1, pp.121-149, 2019 (ESCI)

VII. **Psikolojik danışman adaylarının terapötik beceri ve koşullara ilişkin alguları**

Şahin İ., Togay A., Atıcı M.

Journal of Human Sciences, vol.16, no.1, pp.56-72, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerin Aileleri ve Psikolojik Danışma: Bir Derleme Çalışması**

Togay A., Güçray S. S.

Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.15, no.1, pp.43-62, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **Okul PDR Hizmetlerinde Yönetim ve Organizasyonu, Mesleki ve Etik Konular**

Şahin İ., Togay A.

in: Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Doç. Dr. Seval Kızıldağ Şahin, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.383-413, 2021

II. **Psikoeğitsel Grup Programlarının Geliştirilmesi**

Togay A., Kızıldağ Şahin S.

in: Program Geliştirme: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Alanında Çalışanlar İçin, Mehmet Kaya; Özge Can Aran, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.227-256, 2021

III. **My Husband Is a Locomotive: Client-Generated Metaphors and Metaphor Therapy**

Togay A., Şahin İ.

in: Metaphor Therapy: Using Client Generated Metaphors In Psychotherapy, Bircan Kırilangıç Şimşek, Editor, Bilim ve Sanat Yayınları, Ankara, pp.27-42, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psikoeğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi**

Saraç A., Togay A., Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Atıcı M., Sanberk İ., Şahin İ.

10. Uluslararası Eğitim Programları ve Öğretim Kongresi, Ankara, Turkey, 26 - 28 October 2022, pp.811-818

II. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**

Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.

23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 15 June 2022, pp.1-597

III. **Repertory Grid Analysis as a Group Practice Assessment Method**

Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.

FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Turkey, 5 - 08 March 2020, pp.13-14

IV. **Psychodrama with Disadvantaged Early-Adolescents**

TOGAY A., ŞAHİN İ., KAYIR A.

FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives - Research and Innovation in Psychodrama, İstanbul, Turkey, 5 - 08 March 2020, pp.8-9

V. **Duygu Odaklı Terapi Yaklaşımına Dayalı Psikoeğitim Programının Etkililiğinin Repertuar Ağı Tekniği ile İncelenmesi**

Şahin İ., Togay A., Sanberk İ., Atıcı M.

IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.222-223

VI. **Romantik İlişkilerde Duygu Düzenleme: Genç Yetişkin Bireylerin Algılarının İncelenmesi**

TOGAY A., ATICI M.

IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.112-113

- VII. **Okul Uygulamaları ile Süpervizörlerin Rol ve İşlevlerinin Psikolojik Danışman Adaylarının Mesleki Gelişimindeki Rolü**
ATICI M., TOGAY A., ŞAHİN İ.
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.224-225
- VIII. **Who am I? Psychodrama Experience with Adolescents**
ŞAHİN İ., TOGAY A., SOYLU G., ACAR T., KIRLANGIÇ ŞİMŞEK B.
FEPTO RC Meeting: Beyond Numbers and Words Measuring & Understanding Psychodrama, Viyana, Austria, 10 - 13 October 2019, pp.10
- IX. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 4 - 05 May 2018, pp.605-612
- X. **Romantik İlişki Becerileri Psikoeğitim Programının İlişki Doyumu Üzerindeki Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
TOGAY A., ŞAHİN İ., ATICI M.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.11
- XI. **Stres ve Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Benlik Belirginliğinin Aracı Rolü**
TOGAY A., CENKSEVEN ÖNDER F.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.38
- XII. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının Sosyal Beceri ve Sosyal Öz-Yeterlik Algularına Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3766-3768
- XIII. **Investigation Of Therapeutic Skill and Therapeutic Condition Perceptions Of Psychological Counselor Candidates In Psychological Counseling Process: A Qualitative Study**
ŞAHİN İ., TOGAY A., ATICI M.
26. International conference on Educational Sciences, Antalya, Turkey, 20 - 23 April 2017, pp.3274-3276
- XIV. **Evli Bireylerin Kendini Saklama Eğilimi, Öfke İfade Tarzı ve Otantiklikleri Arasındaki İlişkiler**
TOGAY A., BİLGE F.
International Academic Research Congress, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.151
- XV. **Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi İnançları İle Cinsiyet, İlişki Durumu ve Akılcı Olmayan İnançlar Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
TOGAY A., SARAÇ A.
1. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.130

Other Publications

- I. **Lisans Eğitiminden Sonra Çalışma Hayatına ve Yüksek Lisans Eğitimine Bakış**
TOGAY A.
Other, pp.2, 2014

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Member, 2017 - Continues

Metrics

Publication: 30

Congress and Symposium Activities

FEPTO RC Meeting: New Horizons Through Changing Perspectives -Research and Innovation in Psychodrama, Attendee, İstanbul, Turkey, 2020

IX. International Congress on Psychological Counseling and Guidance in Higher Education, Attendee, İstanbul, Turkey, 2019

20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Attendee, Samsun, Turkey, 2018

15. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2018

II. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Attendee, Adana, Turkey, 2018

International Academic Research Congress, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

13. Ulusal PDR Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2015

Non Academic Experience

National Education Directorate, Milli Eğitim Bakanlığı