

## Asst. Prof. AYÇA SARAÇ

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 322 338 6733](tel:+903223386733) Extension: 2772

**Fax Phone:** [+90 322 338 6733](tel:+903223386733)

**Email:** [asarac@cu.edu.tr](mailto:asarac@cu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.cu.edu.tr//asarac>

**Address:** Çukurova Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Balcalı Sarıçam Adana

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3472-9716

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-7024-2018

Yoksis Researcher ID: 116441

### Education Information

Doctorate, Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, Turkey 2013 - 2019

Postgraduate, Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, Turkey 2010 - 2013

Undergraduate, Gazi University, Gazi Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, Turkey 2005 - 2009

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Psikolojik Danışma Alanında Süpervizör Eğitimi , TÜBİTAK 2237-A Bilimsel Eğitim Etkinliği Desteği Programı, 2020

Vocational Training, YARATICI DRAMA LİDERLİĞİ PROGRAMI, ÇAĞDAŞ DRAMA DERNEĞİ, 2019

Vocational Training, KABUL VE KARARLILIK TERAPİSİ EĞİTİMİ, DEHA GELİŞİM ENSTİTÜSÜ, 2019

Vocational Training, SİSTEMİK AİLE TERAPİSİ EĞİTİMİ, İF WEINHEIM, 2014

### Dissertations

Doctorate, Evli çiftlerin problem çözme etkileşimleri ve evlilik doyumları: Bir mikroanalitik çalışma, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2019

Postgraduate, Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişki Doyumunu Yordamada Akılcı Olmayan İnançlar ve Evlilik Öncesi İlişki Algılarının Rolü, Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri /Psikolojik Danışma Ve Rehberlik , 2013

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Psychology, Developmental Psychology

## Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Cukurova University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2012 - Continues

## Courses

### Undergraduate

Okullarda Rehberlik, Undergraduate, 2021 - 2022  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması I (D Grubu), Undergraduate, 2022 - 2023  
Okullarda Rehberlik, Undergraduate, 2021 - 2022  
Okullarda Rehberlik, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Grupla Psikolojik Danışma Uygulaması (C Grubu), Undergraduate, 2022 - 2023  
Okullarda Rehberlik, Undergraduate, 2021 - 2022  
Okullarda Rehberlik, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması II (D Grubu), Undergraduate, 2021 - 2022  
RPD'de Program Geliştirme, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Yakın İlişkiler Psikolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Grupla Psikolojik Danışma Uygulaması (D Grubu), Undergraduate, 2021 - 2022  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması I (F Grubu), Undergraduate, 2021 - 2022  
Rehberlik, Undergraduate, 2020 - 2021  
Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (C Grubu), Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Okullarda Rehberlik, Undergraduate, 2021 - 2022  
Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (B Grubu), Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2019 - 2020  
Rehberlik , Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Bireysel Psikolojik Danışma Uygulamaları (E Grubu), Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Eğitim Psikolojisi , Undergraduate, 2020 - 2021  
Psikolojik Danışma Kuramlarında Seminer II, Undergraduate, 2019 - 2020  
Rehberlik, Undergraduate, 2019 - 2020  
Rehberlik, Undergraduate, 2019 - 2020  
Bireysel Psikolojik Danışma Uygulamaları (D Grubu), Undergraduate, 2019 - 2020

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Marital Problem Solving Interaction and Satisfaction: A Microanalytic Study**  
Saraç A., Sanberk İ.  
AMERICAN JOURNAL OF FAMILY THERAPY, vol.50, no.1, pp.33-56, 2022 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Değer Temelli Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları: Deneysel Bir Çalışma**  
Saraç A.  
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, vol.18, no.44, pp.7616-7637, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerileri ve Kendini Açma: Grupla Psikolojik Danışma Yaşantısı**  
Saraç A.  
Uluslararası Anadolu Sosyal Bilimler Dergisi, vol.5, no.3, pp.1043-1055, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Interactional Coding System (ICS) as a Data Collection Tool for Observing Couples' Problem-solving Interactions**  
Saraç A., Sanberk İ.

- Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal, vol.10, no.59, pp.581-602, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Reflecting Team Experiences of Clients During the Counseling Process: A Post-Modernist Study**  
Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Çağlayan E.  
JOURNAL OF TURKISH STUDIES, vol.15, no.2, pp.1499-1514, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Participation and Privacy Perception in Virtual Environments: The Role of Sense of Community, Culture and Gender between Italian and Turkish**  
Guazzini A., SARAÇ A., Donati C., Nardi A., Vilone D., Meringolo P.  
FUTURE INTERNET, vol.9, no.2, 2017 (ESCI)
- VI. **Flört Kaygısına İlişkin Davranışçı Yaklaşımına Dayalı Bireyle Psikolojik Danışma: Vaka Çalışması**  
Saraç A., Erkan Z.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.6, no.45, pp.41-50, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişki Doyumunun Yordanması. Predicting Romantic Relationship Satisfaction of University Students.**  
Saraç A., Hamamcı Z., Güçray S. S.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.5, no.43, pp.69-81, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

### I. Çift Kariyerli Aileler ve Ebeveynlik Süreçleri

Saraç A.

in: Farklı Aile Yaşantıları ve Ebeveynlik Süreçleri (Disiplinler Arası Yaklaşım ve Örnek Vaka Sunumlarıyla), Doç. Dr. Hüdayar Cihan, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.1-452, 2022

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Yakın İlişkileri Geliştirmede Çiftlerin Birlikte Yol Alması: Bir Program Uyarlaması**  
Saraç A., Atıcı M.  
International Education Congress , Diyarbakır, Turkey, 18 - 21 September 2024, pp.1710-1712
- II. **Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko eğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi**  
SARAÇ A., TOGAY A., KURT İ. E., YALNIZCA YILDIRIM S., ATICI M., SANBERK İ., ŞAHİN YOLUK İ.  
X. Uluslararası Eğitim Programları ve Öğretim Kongresi, Ankara, Turkey, 26 - 28 October 2022, pp.811-818
- III. **Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi**  
Kurt İ. E., Yalnızca Yıldırım S., Saraç A., Togay A., Atıcı M., Sanberk İ., Çelik M., Şahin Yoluk İ., Kırdök O.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 15 June 2022, pp.1-597
- IV. **Psikolojik Danışman ve Danışanların Kişilik Özelliklerindeki Benzeşmenin Yaşantı ve Davranışlardaki Değişime Etkisi**  
Saraç A., Yalnızca Yıldırım S., Sanberk İ.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 15 June 2022, pp.52-53
- V. **Terapi Sürecindeki Değişimin Öz-Kimlik Grafiği Aracılığıyla İncelenmesi: Vaka Çalışması**  
Saraç A., Çağlayan E.  
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 4 - 06 September 2020
- VI. **Danışanların Romantik İlişkilere Yönelik Kişisel Yapılarının Öz-Kimlik Grafiği Aracılığıyla İncelenmesi**  
Çağlayan E., Saraç A., Sanberk İ.  
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 4 - 06 September 2020
- VII. **Kabul ve Kararlılık Terapisi Temelli Grupla Psikolojik Danışma Uygulamalarının Değerler Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**  
Saraç A.  
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi , Hatay, Turkey, 3 - 06 September 2020
- VIII. **Beş Faktör Kişilik Modeline Göre Danışma Sürecindeki Başarının İncelenmesi**

SARAÇ DENGİZ A., SANBERK İ., YALNIZCA YILDIRIM S.

13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 4 - 06 September 2020

- IX. **Psikolojik Danışman Adaylarının Mesleki ve Kişisel Gelişim Açısından Grupla Psikolojik Danışma Uygulamalarına İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi**  
Saraç A.  
13. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Hatay, Turkey, 4 - 06 September 2020
- X. **Evli Çiftlerin Problem Çözme Etkileşimleri ve Evlilik Doyumları: Bir Mikroanalitik Çalışma**  
Saraç A., Sanberk İ.  
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 17 November 2019, pp.340-341
- XI. **Etkileşimsel Kodlama Sistemi Aracılığıyla Çift Etkileşiminin Gözlenmesi**  
Saraç A., Sanberk İ.  
21th International Psychological Counseling and Guidance Congress, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019
- XII. **Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları Dersini Alan Psikolojik Danışman Adaylarının Kendini Açma Düzeyleri ve İletişim Becerileri**  
SARAÇ A.  
Çukurova 2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmalar Kongresi, Adana, Turkey, 26 - 28 April 2019, pp.191-192
- XIII. **Psikoterapi Sürecinde Danışanların Yansıtıcı Ekip Yöntemine İlişkin Yaşantıları**  
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ DENGİZ A., ÇAĞLAYAN E.  
2. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Nevşehir, Turkey, 30 January - 02 February 2019, pp.184
- XIV. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**  
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.  
2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 4 - 05 May 2018, pp.605-612
- XV. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının İletişim Becerilerine Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma (2)**  
Sümbül M., Saraç Dengiz A., Togay A.  
2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Adana, Turkey, 4 - 05 May 2018, pp.118
- XVI. **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Lisans Eğitiminin Psikolojik Danışman Adaylarının Sosyal Beceri ve Sosyal Öz-Yeterlik Algılarına Etkisi: Boylamsal Bir Çalışma**  
SÜMBÜL M., TOGAY A., SARAÇ DENGİZ A.  
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3766-3768
- XVII. **Bireysel Psikolojik Danışma Uygulamaları Dersini Alan Öğrencilerin Psikolojik Danışma Becerileri ve Empati Düzeyleri**  
YALNIZCA YILDIRIM S., SARAÇ A.  
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3985-3987
- XVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Okula İlişkin Topluluk Duygusu: Kültürlerarası Karşılaştırma**  
SARAÇ DENGİZ A., GUEZZINI A.  
26. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 20 - 23 April 2017, pp.3117-3119
- XIX. **Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi İnançları İle Cinsiyet, İlişki Durumu ve Akılcı Olmayan İnançlar Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**  
TOGAY A., SARAÇ A.  
1. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.130
- XX. **İtalyan ve Türk Üniversite Öğrencilerinin Öz-Yeterlik Algılarının Karşılaştırılması**  
SARAÇ A., Guazzini A., Donati C., Nardi A.  
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 28 - 30 April 2016, pp.299-301
- XXI. **Türk ve İtalyan Üniversite Öğrencilerinin Fonksiyonel Olmayan Tutumlarının Karşılaştırılması**  
SARAÇ A., Guazzini A., Donati C., Nardi A.  
13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Turkey, 7 - 09 October 2015, pp.867-869
- XXII. **Araştırma Görevlilerinin Mobbing Algılarına İlişkin Yaşantıları ve Mobbingin Akademik ve Psiko Sosyal Hayatlarına Yansımaları**

SARAÇ A., YAŞAR M.

II. International Eurasian Educational Research Congress, 8 - 10 June 2015

**XXIII. Flört Kaygısına İlişkin Bireysel Psikolojik Danışma: Vaka Sunumu**

SARAÇ A., Erkan Z.

23. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı (Uluslararası Katılımlı), Kocaeli, Turkey, 4 - 06 September 2014, pp.288

**XXIV. Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişki Doyumunu Yordamada Akılcı Olmayan İnançlar ve Evlilik Öncesi İlişki Algılarının Rolü**

SARAÇ A., Hamamcı Z., GÜÇRAY S. S.

23. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı, Kocaeli, Turkey, 4 - 06 September 2014, pp.287

**XXV. Öğretmenlerin Sosyal Zeka Düzeyleri ile Yaşadıkları Mobbing Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

SARAÇ A.

11. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Turkey, 3 - 05 October 2011, pp.257-258

## Supported Projects

SARAÇ A., ATICI M., KURT İ. E., TOGAY A., ŞAHİN İ., SANBERK İ., YALNIZCA YILDIRIM S., KIRDÖK O., Project Supported by Higher Education Institutions, Eşine Şiddet Uygulayan Erkeklerle Yönelik Psikoeğitim Programı Geliştirilmesi ve Uygulayıcı Eğitimi, 2022 - Continues

SANBERK İ., SARAÇ A., GÜÇRAY S. S., Project Supported by Higher Education Institutions, Evli Çiftlerin Problem Çözme Etkileşimleri ve Evlilik Doyumları Bir Mikroanalitik Çalışma, 2016 - 2019

Güçray S., Saraç A., Project Supported by Higher Education Institutions, Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişki Doyumunu Yordamada Akılcı Olmayan İnançlar ve Evlilik Öncesi İlişki Algılarının Rolü, 2013 - 2014

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Member, 2010 - Continues

## Metrics

Publication: 35

Citation (WoS): 2

Citation (Scopus): 4

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1

## Congress and Symposium Activities

Çukurova 2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Attendee, Adana, Turkey, 2019

2. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Attendee, Adana, Turkey, 2018

27th International Conference on Educational Sciences, Attendee, Antalya, Turkey, 2018

26th International Conference on Educational Sciences, Attendee, Antalya, Turkey, 2017

1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, Attendee, İstanbul, Turkey, 2016

Obsesif Kompulsif Bozuklukta Kültürlerarası Çalışmalar ve Güncel Tedavi Yaklaşımları Sempozyumu, Attendee, Ankara, Turkey, 2016

13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Attendee, Mersin, Turkey, 2015

II. International Eurasian Educational Research Congress, Attendee, Ankara, Turkey, 2015

Convegno Nazionale Del Medico Di Famiglia, Attendee, Firenze, Italy, 2014

Il disturbo dello spettro autistico: complessità dell'inquadramento nosografico e trattamento prwcoce, Attendee, Firenze,

Italy, 2014

Giornata di studio in occasione dei 110 anni dalla nascita della Psicologia a Firenze, Attendee, Firenze, Italy, 2014

23. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı, Attendee, Kocaeli, Turkey, 2014

11. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 2011

3. Uygulamalı Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2010

V. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Öğrenci Kongresi, Attendee, Adana, Turkey, 2008

## **Non Academic Experience**

Other Public Institution, Hatay Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

Hatay Rehberlik ve Araştırma Merkezi, Rehber Öğretmen